



Naresuan University Secondary Demonstration School

วารสารกล้าเสลา

ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๕๗

หนทางแห่งความสำเร็จ



English for fun
คณิตศาสตร์น่ารู้

ห้องโลกศิลปะ
วิทยาศาสตร์น่ารู้

กล้าเสลาก้าวไกล
รอบรู้ IT

๐๓	คุยกับบรรณาธิการ	
๐๔	รางวัลแห่งความสำเร็จ	เพชรกล้าเสลา
๐๖	วิทยาศาสตร์น่ารู้	นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ
๐๗	คณิตศาสตร์น่ารู้	สมการความสำเร็จ
๐๘	English for fun	Success Tips from Renowned People
๐๙	ภาษาไทยน่ารู้	พระคณศ : เทพเจ้าแห่งความสำเร็จ
๑๐	ประมวลภาพกิจกรรม	กิจกรรมในรั้วเสลา
๑๓	สังคมน่ารู้	แตกต่าง...เหมือนกัน
๑๔	กีฬาเพื่อสุขภาพ	นักกีฬา...จิตใจที่แข็งแกร่ง...สู่ความสำเร็จ...
๑๕	ท่องโลกศิลปะ	TamdaDesign คิดใหม่สู่ความสำเร็จ คิด...แล้วลงมือทำ
๑๖	รอบรู้ IT	กว่าจะถึงวันนี้ของบุคคลด้าน IT
๑๗	แนะแนว แนะนำ	เรียนอย่างไรให้ประสบความสำเร็จ ?
๑๘	รอบรั้วเสลา	สัมภาษณ์ประธานนักเรียน
๑๙	กล้าเสลาก้าวไกล	ความสำเร็จในสนามสอบของนักเรียน

ที่ปรึกษา รศ.ดร.วันดี วัฒนชัยยิ่งเจริญ, รศ.ศรีวิชัย วรรณประเสริฐ บรรณาธิการ อ.ประสพศักดิ์ ตันติเสนาะ
กองบรรณาธิการ อ.สุภิญญา สายทน, อ.พันธ์ศิริ มูลศรี, อ.วันทกานัญญ์ เล็กกระจ่าง, อ.ขวัญชัย ศิริเวช,
อ.ประภาพร แสงอนุศาสน์, อ.ธนะชิน อินพาเพียร, อ.ทวิสิน อำนวยพันธ์วิไล, อ.วิวรรษา ภาวะไพบูลย์,
อ.รัฐพงษ์ โพธิ์รังสิยากร, นางสาวประภัสสร บำรุงดี, นางสาวพิริยา วีระมาชา, นายยศวรรธน บุกุธรรม

Editor's Talk



“สทธา สารุ ปติภูริตฺตา ศรฺทธาตั้งมั่นแล้วยังประโยชน์ให้สำเร็จ”

พุทธศาสนสุภาษิตบทนี้ เป็นเหมือนปรัชญาหรือคำขวัญประจำโรงเรียนของบรรณาธิการสมัยที่ยังเป็นเด็กมัธยมเมื่อหลายสิบปีมาแล้ว เชื่อว่าท่านผู้อ่านหรือท่านผู้ปกครองที่อยู่ในวัยเลข ๓ ขึ้นไป ย่อมจะคุ้นเคยกับปรัชญาหรือคำขวัญประจำโรงเรียนในลักษณะนี้

ความสำเร็จของคนเรามีหลายด้านหลายทาง ในชีวิตนักเรียนเราอาจจะมองความสำเร็จด้านการเรียนไว้ก่อนเป็นอันดับแรก เพื่อเป็นการกรุยทางสู่ความสำเร็จในด้านอื่นต่อไป แต่ก็มีได้หมายความว่าโรงเรียนเราจะมุ่งเน้นแต่ความสำเร็จทางวิชาการเท่านั้น ตลอดระยะเวลากว่า ๙ ปีที่ผ่านมา โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรของเราอ้อมพิสูจนให้เห็นแล้วว่า เราสร้างกล้าเสลาที่หลากหลาย บ้างประสบความสำเร็จด้านการเรียน บ้างประสบความสำเร็จด้านการกีฬา บ้างประสบความสำเร็จด้านกิจกรรม ขึ้นอยู่กับว่ามุมมองของความสำเร็จของแต่ละคนเป็นเช่นไร

ก่อนที่คนเราจะก้าวไปถึงขั้นประสบความสำเร็จได้ เราต้องฟันฝ่าอุปสรรคต่างๆ นานัปการ ไม่มีใครที่นอนดึกๆ แล้วตื่นสายขึ้นมาแล้วพบว่าความสำเร็จรอเราอยู่ ความสำเร็จไม่ว่าด้านใดย่อมต้องเกิดจากการมีวินัย ใฝ่รู้ และขยันหมั่นเพียรสม่ำเสมอ ที่สำคัญคือต้องมีศรัทธา คือความเชื่อหรือความเลื่อมใสในสิ่งที่เราทำ เช่นตัวบรรณาธิการเองในฐานะบทบาทความเป็นครูนั้น ศรัทธาประการหนึ่งคือการมุ่งมั่นและหวังว่าลูกศิษย์ที่ตนได้สร้างนั้น ย่อมจะต้องเก่งกว่าครูทางใดทางหนึ่ง นั่นคือเส้นทางสู่ความสำเร็จทางวิชาชีพแล้ว

แล้วศรัทธาเพื่อนำไปสู่ความสำเร็จของคุณผู้อ่านละครับคืออะไร ?

พบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

วิสัยทัศน์

“เป็นโรงเรียนที่บ่มเพาะต้นกล้านักวิทยาศาสตร์ที่มีทักษะทางด้านภาษาและเทคโนโลยี
ถึงพร้อมด้วยคุณธรรมเพื่อก้าวเข้าสู่สถาบันอุดมศึกษาและก้าวไกลสู่สากล”

เอกลักษณ์

ศิลปวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิต วิทย์ – คณิต เพื่อการเรียนรู้

อัตลักษณ์

กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์

โรงเรียนขอแสดงความยินดีกับนักเรียนที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการและพัฒนามาตรฐานวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ศึกษา (สอวน.) ค่าย ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗



สาขาคณิตศาสตร์

นายณัฐนนท์
นายรัชชดินทร์
เด็กหญิงศศิกันต์

ตัวลือ
วงศ์เสนาบุรุษ
บางชะวงษ์

เด็กชายพันธกรณ์
เด็กชายปิยวัฒน์
เด็กชายภาค

รัตนโชติทีปกร
ภูวพัฒนาเศรษฐ์
อรรถฐิติชัย



สาขาชีววิทยา

นางสาวปฏิมากร
นางสาวภาศิริ
นางสาวจิรัชยา
นายนันท์พงศ์
นางสาวสุชมาล

แก้วจันทร์
สิงหศิริ
เมธาสุภภัทร
คุ้มราชี
เรืองวิรุฬ

นางสาวพริดา
นางสาวปิยวรรณ
นายวิชญะ
นายคชาพงศ์

เล็กพุดกันต์
คำบุศย์
สุวรรณศิริ
มุสิกโปฏก



สาขาเคมี

นายพงศ์ภัค
นางสาวพิชชาภา
นายสิรภพ
นางสาววันชพร
นางสาวศุภษา
นายภู

ดวงแก้ว
โพธิ์รุ่งเรือง
ต่ายวัลย์
จิตรนำทรัพย์
ศรีภริมย์
ทองเพชร (สำรอง)

นายวัชรพล
นายสิรวิชญ์
นายชิษณุพงศ์
เด็กหญิงปรียาวัชร
นางสาวภูริชญา
นายมนินทร์

มีดี
พวงศลิทธิ
รุ่งไพบุลย์ฤทธิ
ถาวรสุกเจริญ
แก้วแสง (สำรอง)
สงวนเสริมศรี (สำรอง)



สาขาฟิสิกส์

นายชวกร
นางสาววรรณรดา
นายพัชรพล
นายณัฐภัทร

ชัยชนะวิโรจน์
แก้วทอง
พรมนาม
นฤชัตรพิชัย

นางสาวธัญชนก
นายภาณุพงศ์
นายเจษฎากร

มุรินทร์
ต้นติกุล
เสมาทอง



สาขาคอมพิวเตอร์

นายอรุช
นายอนาวิต
นายวศิน
นายธนาภานต์

แก้วเกชตรกรณ์
วงศ์สติษฐ์
ชินดาปัญญากุล
ข้างอินทร์ (สำรอง)

นายภัคพงศ์
นายณัฐวัฒน์
ด.ญ.ภทร

อัครวิบูลย์
จำลองราษฎร์
เอี่ยมจันทร์



สาขาดาราศาสตร์ ม.ต้น

ด.ช.ธนธรณ์
ด.ญ.ปภาวรินทร์
ด.ญ.ศกมลมาศ

รุ่งศรีวัฒนา
สังข์เกษม
จินดารักษ์

ด.ญ.พิชามญช์
ด.ญ.ณิชา
ด.ญ.จิตรลดา

พงษ์พูล
เห็นแสงวิไล
วงศ์จันทร์วิรัช



สาขาดาราศาสตร์ ม.ปลาย

นางสาวนภัสสร
นายยศพล
นายสิรภพ

ประจำทอง
อินทรสถิตย์
เอิบบุญญา

นางสาวพิมพ์พา
นางสาวชนิตาภา
นางสาวไพมาศ

พินศิริ
จูไพบรี
สมฤทัย

นักเรียนมัธยมศึกษา คำหาเหรียญทองแดง การแข่งขันคณิตศาสตร์ WMI - ๒๐๑๔ (World Mathematics Invitational) ณ ประเทศไต้หวัน

เด็กชายธนธรณ์ รุ่งศรีวัฒนา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับการคัดเลือกจากการแข่งขันคณิตศาสตร์ประเทศไทย (TMC) ครั้งที่ ๔ ผ่านรอบค้นหาอัจฉริยภาพทางด้านคณิตศาสตร์ ได้เป็นตัวแทนนักเรียนไทยไปแข่งขันคณิตศาสตร์ WMI - ๒๐๑๔ (World Mathematics Invitational) ณ ประเทศไต้หวัน ซึ่งดำเนินการแข่งขันระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ สิงหาคม ๒๕๕๗

การแข่งขัน WMI - ๒๐๑๔ เป็นโครงการที่จัดขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพของนักเรียนและแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับนักคณิตศาสตร์และนักวิชาการศึกษาด้านคณิตศาสตร์ การแข่งขันครั้งนี้มีตัวแทนจาก ๑๐ ประเทศ ได้แก่ ไต้หวัน เกาหลีใต้ สหรัฐอเมริกา สาธารณรัฐประชาชนจีน ฮองกง อินโดนีเซีย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ ไนจีเรีย และไทย

สมาชิกรัฐสภา IMC แห่งประเทศไทย ได้นำเด็กชายธนธรณ์ รุ่งศรีวัฒนา ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร เข้าร่วมการแข่งขันรายการดังกล่าว ผลปรากฏว่า เด็กชายธนธรณ์ รุ่งศรีวัฒนา ได้รับรางวัลเหรียญทองแดงพร้อมรับเกียรติบัตรจากการแข่งขันคณิตศาสตร์ระหว่างประเทศ



โรงเรียนมหิดลวิทยานุสรณ์ร่วมกับโรงเรียนจุฬาราชวิทยาลัย พิษณุโลก คัดเลือกนักเรียนที่มีแววจังหวัดด้านวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ในเขตภาคเหนือตอนล่าง เพื่อเข้าร่วมโครงการส่งเสริมพัฒนาศักยภาพระยะยาวด้านวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ในค่ายที่ ๑ ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๖ - ๙ ตุลาคม ๒๕๕๗ ณ โรงเรียนจุฬาราชวิทยาลัย พิษณุโลก ผลการคัดเลือกปรากฏว่านักเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ผ่านการคัดเลือก จำนวน ๓๕ คน ตัวจริง ๒๖ คน สำรอง ๙ คน ได้แก่

ด.ช. ธนธรณ์	รุ่งศรีวัฒนา	ด.ญ. นภิสสา	ไปงาม	ด.ช. ศิกวิช	รัตนะ
ด.ญ. นิษา	เห็นแสงวิไล	ด.ญ. ดรีทิพย์	รัตนมนตรี	ด.ญ. กุลสตรี	ธีรพงศ์
ด.ญ. จิตรภรณ์	เรืองเดช	ด.ญ. ชนกนันท์	ตั้งสุดใจ	ด.ญ. ญาณิศา	จันทรมิล
ด.ญ. ปภาวรินทร์	สังข์เกษม	ด.ญ. วิภพ	ปัญญาทิพย์สกุล	ด.ญ. ันยพร	จันทรานนท์
ด.ช. ปิยวัฒน์	ภูววัฒนาเศรษฐ์	ด.ญ. อัจฉรา	นาคยิ้ม	ด.ช. ปกรณ์ยศ	สมพิมาย
ด.ญ. วชิราภรณ์	อาพัทธ์สกุล	ด.ญ. พาเพลิน	แช่กิ่ง	ด.ญ. พิชามญชุ์	พงษ์พล
ด.ช. ธนัท	สุนราววัฒน์	ด.ญ. ศุภรดา	แก้วน้ำอ่าง	ด.ญ. ณัฐธยาน์	โคตรสิงห์
ด.ช. พัฒนชัย	ชุมลิวัยษ์	ด.ญ. พระจันทร์งาม	ชมภูศรี	ด.ช. ตินภัทร์	ต๋อยนึ่ง
ด.ช. พสธร	ภูประเสริฐ	ด.ช. ณัฐกิตติ์	ดอนชาไพร	ด.ญ. พรภัส	สันตมาศ (สำรอง)
ด.ญ. พิษญา	พูนทองพันธ์ (สำรอง)	ด.ญ. ปณิดา	แสงพานิชย์ (สำรอง)	ด.ญ. ณัฐนิษา	ปกรณ์ดม (สำรอง)
ด.ญ. ชูใจ	ตรีชิต (สำรอง)	ด.ญ. ธนกาญจน์	ภูจิต (สำรอง)	ด.ญ. ธัญญะรัตน์	โพธิ์ทวี (สำรอง)
ด.ช. ปาณัท	สีเข้ม (สำรอง)	ด.ญ. กมลพรรณ	นันทา (สำรอง)		

*** ขอแสดงความยินดีกับเพชรกล้าเสลาคนเก่งทุกคน ***

ยง ภู่วรรณ

เมื่อกล่าวถึงนักวิทยาศาสตร์ที่คิดค้นงานวิจัยด้านไวรัส และยาต้านเชื้อโรคต่างๆ ก็คงนึกถึง ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ยง ภู่วรรณ นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติด้านการศึกษา

- วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตร์การแพทย์) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- แพทยศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- วุฒิบัตรแสดงความรู้หรือความชำนาญ การประกอบวิชาชีพเวชกรรม สาขา กุมารเวชศาสตร์ แพทยสภาแห่งประเทศไทย
- Research fellow, King's College Hospital Medical School, London, UK

ตำแหน่งในปัจจุบัน

- ศาสตราจารย์ระดับ ๑๑ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- หัวหน้าโครงการวิจัยโรคอุบัติใหม่และอุบัติซ้ำของศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

เกียรติประวัติและผลงานดีเด่น

- พ.ศ. ๒๕๓๒ รางวัลผลงานวิจัยดีเด่น เรื่อง ไวรัสตับอักเสบและการป้องกันจากกองทุนรัชดาภิเษกสมโภช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ. ๒๕๓๔ รางวัลผลงานวิจัยดีเด่น เรื่อง การดูแลทารกที่คลอดจากมารดาที่เป็นพาหะไวรัสตับอักเสบบี ผลการศึกษาระยะยาว ๕ ปี กองทุนรัชดาภิเษกสมโภช จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ. ๒๕๓๖ รางวัลผลงานวิจัยดีเยี่ยม เรื่อง ปัญหาและการป้องกันไวรัสตับอักเสบในประเทศไทย จากสภากิจวิจัยแห่งชาติ
- พ.ศ. ๒๕๔๐ รางวัลนักวิทยาศาสตร์ดีเด่น จากมูลนิธิส่งเสริมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ในพระบรมราชูปถัมภ์
- พ.ศ. ๒๕๔๐ รางวัลนักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
- พ.ศ. ๒๕๔๐ เมธีวิจัยอาวุโส สกว. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (-ปัจจุบัน)
- พ.ศ. ๒๕๔๖ รางวัลมหาวิทยาลัยมหิดล-บี บราวน์ เพื่อการแพทย์และสาธารณสุขไทย
- พ.ศ. ๒๕๔๖ รางวัลผลงานวิจัยที่ได้รับการอ้างอิง (Citation) โดยรวมสูงสุด ระหว่างปี ค.ศ. ๑๙๙๒ ถึงปัจจุบัน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย
- พ.ศ. ๒๕๔๗ รางวัลผลงานวิจัยเด่น สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย
- พ.ศ. ๒๕๔๗ รางวัลอาจารย์ดีเด่นแห่งชาติ สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สภากาจารย์มหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย (ปอมท.)
- พ.ศ. ๒๕๔๙ รางวัลผลงานวิจัยดีเยี่ยม เรื่อง ไข้หวัดนกในประเทศ จากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ
- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัลปฐกถาประสงค์ ตูจิงดา จากภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- พ.ศ. ๒๕๕๐ รางวัลแพทย์จุฬาฯ ดีเด่นสาขานักวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพประจำปี ๒๕๕๐ ครบรอบ ๖๐ ปี แพทย์จุฬาฯ
- พ.ศ. ๒๕๕๑ รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น จากสมาคมศิษย์เก่า คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ. ๒๕๕๑ รับพระราชทานเหรียญดุษฎีมาลา เข็มศิลปวิทยาในสาขาวิทยาศาสตร์การแพทย์จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



เกิด	๕ พฤศจิกายน ค.ศ. ๑๙๕๐ (๖๓ปี)
ถิ่นพำนัก	กรุงเทพมหานคร
สัญชาติ	ไทย
จบจาก	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
องค์การ	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รู้จักในสถานะ	นักวิจัยดีเด่นแห่งชาติ สาขา วิทยาศาสตร์การแพทย์



(เรียบเรียงโดย อ. วุฒิศักดิ์ กาญจนานภา)



โดย อ. ประภาพร แสงอนุศาสน์
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์

สัมภาระ “ความสำเร็จ”

ให้ ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ ค่าเท่ากับ ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐
๑๑ ๑๒ ๑๓ ๑๔ ๑๕ ๑๖ ๑๗ ๑๘ ๑๙ ๒๐ ๒๑ ๒๒ ๒๓ ๒๔ ๒๕ ๒๖ ตามลำดับ แล้วอยากทราบว่าความสำเร็จได้มาอย่างไร?

$$๑) H+A+R+D+W+O+R+K=๘+๑+๑๘+๔+๒๓+๑๕+๑๘+๑๑= ๙๘%$$

HARDWORK หรือ ทำงานหนัก มีค่าเท่ากับ ๙๘%

$$๒) K+N+O+W+L+E+D+G+E = ๑๑+๑๔+๑๕+๒๓+๑๒+๕+๔+๗+๕= ๙๖%$$

KNOWLEDGE หรือ ความรู้ มีค่าเท่ากับ ๙๖%

$$๓) L+O+V+E = ๑๒+๑๕+๒๒+๕= ๕๔%$$

LOVE หรือ ความรัก มีค่าเท่ากับ ๕๔%

$$๔) L+U+C+K=๑๒+๒๑+๒๒+๓+๑๑= ๔๗%$$

LUCK หรือ โชค มีค่าเท่ากับ ๔๗%

ไม่มีสิ่งไหน ๑๐๐% เลยหรือ!!!! แล้วสิ่งใดมีค่าเท่ากับ ๑๐๐%

ใช่เงินหรือเปล่า?...**MONEY**= ๗๒%ก็ไม่ใช่

ความเป็นผู้นำหรือเปล่า?...**LEADER**= ๔๕%.....ก็ยังไม่ใช่
แล้วอะไรล่ะ?

...

$$A+T+T+I+T+U+D+E=๑+๒๐+๒๐+๙+๒๐+๒๑+๔+๕= ๑๐๐%$$

ATTITUDE หรือ **ทัศนคติ** นั่นเองที่มีค่าเท่ากับ ๑๐๐%

คิดเช่นนั้นหรือไม่ ทุกปัญหามีทางออก..บางทีแค่เราเปลี่ยน **“ทัศนคติ”**
ของเราเสียใหม่เท่านั้นเอง มีเพียงแต่ ทัศนคติ ของเราเท่านั้น ที่จะเป็นตัวนำทางไปสู่ความสำเร็จ และงานที่ทำ

...ความคิด & ทัศนคติ.....และสุดท้ายลงมือทำ



โดย อ.วันทยาญจน์ เล็กกระจ่าง
หัวหน้า กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ



Success Tips from Renowned People

Most of people want to succeed in their lives; they are trying to find ways and tips to achieve success, but it is quite difficult to overcome it. Here are 6 success tips from some of the world's most successful and renowned people:

1. Think big.

From Michelangelo Buonarroti, the most well-known artist: "The greater danger for most of us lies not in setting our aim too high and falling short; but in setting our aim too low, and achieving our mark."

2. Do not be afraid of failure.

From Henry Ford, Founder of Ford Motors: "Failure is simply the opportunity to begin again, this time more intelligently."

3. Avoid conflicts.

From Theodore Roosevelt, 26th President of America: "The most important single ingredient in the formula of success is to know how to get along with people."

4. Don't be afraid of introducing new ideas.

From Mark Twain, Famous Author: "A person with a new idea is a crank until the idea succeeds."

5. Believe in your capacity to succeed.

From Walter Disney, Founder of Walt Disney Company: "If you can dream it, you can do it."

6. Don't let discouragement stop you from pressing on.

From Abraham Lincoln, 16th President of America: "Let no feeling of discouragement prey upon you, and in the end you are sure to succeed."



อ.ประเสริฐ ตันติเสนาะ
หัวหน้า กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย



พระคเณศ : เทพเจ้าแห่งความสำเร็จ

พระคเณศเป็นโอรสของพระอิศวรกับพระอุมา ตามคติความเชื่อของศาสนาพราหมณ์-ฮินดูนับถือพระคเณศว่าเป็นเทพที่สามารถจัดอุปสรรคความขัดข้องทั้งปวงได้ ดังนั้น ก่อนที่ชาวฮินดูจะลงมือทำอะไรไม่ว่าจะเดินทาง สร้างบ้าน เรียนหนังสือ เขียนหนังสือ ก็จะต้องทำพิธีกราบไหว้บูชาพระคเณศเสียก่อน เพื่อให้เกิดความเจริญเป็นสิริมงคล

ประวัติของพระคเณศมีความหลากหลายตามแต่ละคัมภีร์ความเชื่อและมีรายละเอียดอยู่มาก จึงจะไม่ขอกล่าวไว้ในที่นี้ คนส่วนใหญ่รู้จักรูปลักษณ์ของพระคเณศในแบบกุมารรูปร่างอ้วนท้วมสมบูรณ์และมีเศียรเป็นช้าง คำว่า “คเณศ” มาจากคำว่า คณ + อิศ หมายถึงเจ้าแห่งคณะ คือผู้เป็นใหญ่แห่งคณะของพระอิศวร การไหว้ครูของไทยเรายุคหลัง ก็ได้รับอิทธิพลจากทางอินเดียอยู่มาก นอกจากไหว้พระพุทธรูป พระธรรม พระสงฆ์แล้ว ก็มีการไหว้เทวดาต่างๆ ซึ่งเทวดาองค์สำคัญก็คือพระคเณศนั่นเอง เหตุที่ในพิธีไหว้ครูของไทยใช้หญ้าแพรกด้วยนั้น สันนิษฐานว่าได้ตำรามาจากพราหมณ์ เนื่องจากในอินเดียนั้นใช้หญ้าแพรกในการบูชาพระคเณศ ตามความเชื่อของอินเดียหญ้าแพรกเป็นสัญลักษณ์แห่งความบริสุทธิ์ สามารถขจัดได้แม้แต่ฝันร้าย

ในประเทศอินเดียตอนใต้ เมื่อเด็กๆ จะเริ่มหัดอ่านหัดเรียนหนังสือที่โรงเรียนก็ต้องกล่าวคำบูชาพระคเณศเสียก่อนว่า “ทริโอม ศรีคณปตเย นมะ” แปลว่า ทริ โอม ข้าพเจ้าขอนอบน้อมพระคณปตีผู้มีศรี

พระนามอื่นๆ ของพระคเณศที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จมีดังนี้

สิทธิธาดา : ผู้อำนวยการความสำเร็จ

สิทธิปตี : เป็นใหญ่เหนือความขัดข้อง

พิฆเนศวร วิฆเนศวร วิฆเนศ วิฆนายก วิฆนบดี วิฆนราช : ผู้เป็นใหญ่ในความติดขัด

โครงการบรรยายพิเศษ เรื่อง ตามรอยประวัติศาสตร์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช



เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการบรรยายพิเศษเรื่อง ตามรอยประวัติศาสตร์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช เพื่อให้นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ ๑ ถึงชั้นปีที่ ๓ จำนวน ๑๓๖ คน ได้เรียนรู้ประวัติศาสตร์สมเด็จพระนเรศวรมหาราชที่มีความสำคัญต่อชาติไทย โครงการนี้จัดขึ้น ณ พิพิธภัณฑ์กองทัพภาคที่ ๓ ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จังหวัดพิษณุโลก

โครงการมัธยมศึกษาสัญจร รุ่งเรืองเมืองสุโขทัย



เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการมัธยมศึกษาสัญจร รุ่งเรืองเมืองสุโขทัย โดยนำนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๑๐๐ คน ศึกษาเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ ภาษาและวรรณคดี ณ อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย และพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติรามคำแหง จังหวัดสุโขทัย โดยมีเจ้าหน้าที่จากอุทยานฯ และเจ้าหน้าที่จากพิพิธภัณฑ์ฯ เป็นวิทยากรบรรยายความรู้ให้แก่แก่นักเรียน

โครงการถวายเทียนพรรษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗



เมื่อวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการถวายเทียนพรรษา ณ วัดหนองบัว อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก กิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย การทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ขบวนแห่เทียนพรรษาและการถวายเทียนจำนำพรรษา ผู้เข้าร่วมโครงการได้แก่ ครู นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ รวมทั้งตัวแทนนักเรียนชั้นอื่นๆ หอองละ ๒ คน รวมทั้งหมด ๓๐๐ คน

โครงการแนะแนวอาชีพ สำหรับนักเรียนชั้น ม.๖



เมื่อวันที่ ๑๗ - ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการแนะแนวอาชีพ เพื่อให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๑๒๙ คน ได้รับความรู้จากวิทยากรในสาขาอาชีพต่างๆ เกี่ยวกับการศึกษาในสายอาชีพนั้น โอกาสและลักษณะในการทำงาน รวมถึงประสบการณ์ในการทำงานของแต่ละอาชีพ เพื่อให้นักเรียนได้รับข้อมูลที่หลากหลาย อีกทั้งยังเป็นการสร้างแรงจูงใจในการวางแผนเป้าหมายในอนาคต

โครงการศึกษาดูงานและอบรมการสร้างนวัตกรรม ครั้งที่ ๑



เมื่อวันที่ ๒๕ - ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการศึกษาดูงานและอบรมเชิงปฏิบัติการการสร้างนวัตกรรม ครั้งที่ ๑ สำหรับนักเรียนโครงการ รวม. ชั้น ม.๔ ปีการศึกษา ๒๕๕๗ โดยนำนักเรียนไปศึกษาดูงาน ณ บริษัทอายโนะโมะโต๊ะ (ประเทศไทย) จำกัด จังหวัดกำแพงเพชร นอกจากนี้ยังได้รับการอบรมความรู้และปฏิบัติกิจกรรม “ประดิษฐ์เซ็นเซอร์ตรวจจับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ” ณ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อจุดประกายความคิดแก่นักเรียนห้องเรียนวิทยาศาสตร์ในการนำความรู้จากแหล่งเรียนรู้มาประยุกต์ใช้

โครงการมัธยมสาธิตาเชิดชู รุ่งคุณค่าภาษาไทย



เมื่อวันที่ ๒๙ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการมัธยมสาธิตาเชิดชู รุ่งคุณค่าภาษาไทย กิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย การจัดนิทรรศการภายใต้แนวคิด “รำลึก ๑๐๐ ปี วรรณคดีสโมสร” และการแสดงละครสี่พันวรรณคดีของนักเรียนชั้น ม.๓ การจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นการสร้างความตระหนักด้านคุณค่าของภาษาและวรรณคดีไทยให้แก่ักเรียนผ่านการจัดกิจกรรมในรูปแบบต่างๆ

โครงการ ๑๒ สิงหาคม มิ่งมาตามหาราชินี



เมื่อวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการ ๑๒ สิงหาคม มิ่งมาตามหาราชินี กิจกรรมต่างๆ ประกอบด้วย การดักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง พิธีถวายพระพรชัยมงคลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พิธีเทิดพระคุณแม่และการลงนามถวายพระพรฯ ผู้เข้าร่วมโครงการได้แก่ บุคลากรของโรงเรียน ตัวแทนคุณแม่ของแต่ละห้องเรียน และนักเรียนทุกระดับชั้น

โครงการอบรมเพศศึกษา รู้ไว้ปลอดภัย : จริยธรรมและความรับผิดชอบทางอนามัยเจริญพันธุ์



เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการอบรมเพศศึกษา รู้ไว้ปลอดภัย : จริยธรรมและความรับผิดชอบทางอนามัยเจริญพันธุ์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ โดยมีวิทยากร คือ แพทย์หญิงพัชรดา อมาตยกุล และทีมงานจากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ ให้เกียรติมาบรรยายพิเศษและจัดกิจกรรมให้แก่แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ จำนวน ๒๙๕ คน

ค่ายพุทธบุตรเพื่อชีวิตใหม่



เมื่อวันที่ ๑๐ - ๑๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ โรงเรียนฯ จัดโครงการค่ายพุทธบุตรเพื่อชีวิตใหม่ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ณ วิทยาลัยสงฆ์พุทธชินราช อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ให้แก่นักเรียน ผู้เข้าร่วมโครงการได้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ และนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ จำนวน ๒๙๕ คน

“แตกต่าง ... เหมือนกัน”



โดย อ. รุ่งพงษ์ โพธิรังสิยากร

กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

สมัยตอนผมเรียนมหาวิทยาลัยเพื่อนคนหนึ่งได้ให้ผมยืมทีวีดีดีเดียวไมโครโฟนของเจ้าพ่อชาเขียวชื่อดังของเมืองไทย คุณตัน ภาสกรนที คุณตันนำเรื่องราวการต่อสู้ชีวิตของตัวเองถ่ายทอดผ่านสำเนียงทองแดงครึ่งไทยครึ่งจีนชวนน่าฟัง เรื่องราวเริ่มตั้งแต่สมัยอายุสิบเจ็ดสิบแปดที่คุณตันเริ่มสร้างธุรกิจเล็กๆ ของตัวเอง โดยการเป็นเจ้าของแผงหนังสือแถวๆ จุดจอดรับ - ส่งผู้โดยสารรถทัวร์ที่จังหวัดชลบุรี คุณตันมีกลยุทธ์สำคัญในการมัดใจลูกค้า เข้ามัยค์ครับ ว่าคุณตันพยายามจำหน่ายน้ำตาลูกค้าทุกคนที่เข้ามาซื้อหนังสือกับแกสังเกตดูว่าลูกค้าซื้อบัตรสารเล่มไหนไปพร้อมกับจดลงสมุด พอลูกค้าคนเดิมกลับมาซื้ออีกครั้ง **“บัตรสารเล่มไหนออกแล้วนะครับ”** ใครเป็นลูกค้าแผงหนังสือร้านก็พลอยปลื้มอกปลื้มใจไปตามๆ กัน ในความใส่ใจคนขาย การทำธุรกิจที่มากกว่าการจ่ายเงินมาเอาของไปเช่นนี้เองทำให้ผู้ชายที่เรียนจบแค่ ม.๓ เติบโตในการทำธุรกิจและประสบความสำเร็จกลายเป็นเจ้าพ่อชาเขียวและเจ้าพ่อร้านอาหารญี่ปุ่นชื่อดังของเมืองไทย

มีเรื่องหนึ่งที่ผมสงสัยมาโดยตลอดว่าทำไมกาแฟสตาร์บัคมันถึงมีราคาแพงนักแพงหนา ราคากาแฟสดที่ขายกันทั่วไปแก้วละ ๓๐-๔๐ บาท แต่พอมายูอยู่ในร้านสตาร์บัคขายกาแฟเหมือนกัน แต่ราคาขั้นต่ำแก้วละ ๑๐๐ แพงสุดราคาไปถึงแก้วละ ๑๘๐ บาท จนมีเพื่อนผมบางคนถึงกับพูดจาเหน็บแนมลูกค้ากาแฟร้านตั้งว่า **“มีเงินอย่างเดียวไม่พอนะ...”** แต่จะว่าไปสิ่งที่เพื่อนผมคิดมันก็มีถูก เพราะสังเกตจากบรรดาลูกค้าบางคนก็ดูมีฐานะสมกับการดื่มกาแฟแก้วละร้อยสองร้อยอย่างไม่เดือดร้อน มีทั้งอาจารย์มหาวิทยาลัย นักศึกษาที่เข้ามาใช้บริการ เลยเกิดคำถามแว็บขึ้นมาในหัวว่า **“กาแฟแก้วนี้มันมีอะไรดี?”** ทำให้คนยอมจ่ายในราคาที่สูงกว่ากาแฟข้างนอกสามถึงสี่เท่าตัว จนกระทั่งผมมาได้ทำงาน ใช้ชีวิตชนชั้นกลางเต็มรูปแบบ ด้วยการชักชวนของพี่ๆ ที่ทำงาน ผมก็เลยมีโอกาสติดสอยห้อยตามและไปสัมผัสร้านกาแฟร้านนี้ **“อิม...ต่างจริงๆ ครับ”** เหมือนกับเราได้นั่งจิบกาแฟริมสวนหน้าบ้าน มีเพลงบรรเลงคลอเบาๆ กลิ่นอายของเบาะโซฟาบ่งบอกถึงความหรูหรามีระดับ แต่สิ่งที่ประทับใจที่สุดของการมาใช้บริการกาแฟสตาร์บัคเกิดในครั้งที่สาม ในขณะที่ผมสั่งกาแฟตามปกติที่เคยทำ ผม: **“เอา Caramel macchiato ที่นี้ครับ”** พนักงาน: **“Caramel macchiato ที่นี้นะคะ เอ๋...ขอโทษนะคะ ไม่ทราบว่าคุณลูกค้าซื้ออะไรนะคะ** เห็นมาซื้อสองสามวันติดกันแล้ว” หลังจากจบการสนทนากับพนักงาน ผมเริ่มมองเห็นคำตอบของคำถามที่เคยสงสัยจริงๆ แล้ว สิ่งที่ทำให้สตาร์บัคขายมีชื่อเสียงกาแฟรสชาติดีเท่านั้น เขาใส่ใจรายละเอียดของบรรยากาศภายในร้าน เพอร์เนเจอร์ตกแต่ง แสงไฟ ให้ลูกค้ามีความรู้สึกเหมือนกินกาแฟอยู่ในบ้านของตัวเองมากที่สุด คนขายไม่ใช่เพียงพนักงานชงกาแฟแต่พยายามจะเป็นเพื่อนกับคนซื้อ สังเกตหน้าตาลูกค้าหน้าเก่าหน้าใหม่ ใ้ถามสารทุกข์สุกดิบกันเหมือนสนิทกันมานาน

จากทั้งสองเรื่องที่เราเล่ามามีอะไรบ้างที่เหมือนกันคือความแตกต่าง แตกต่างจากร้านขายหนังสือทั่วๆ ไป ถ้าคุณเดินลงรถทัวร์มาเจอแผงหนังสือตั้งเรียงรายกัน ๔-๕ ร้าน แต่มีคนขายร้านหนึ่งจำได้ว่าคุณมักจะซื้อบัตรสารเล่มใด จริงอยู่ถึงแม้ทุกๆ ร้านจะขายกาแฟเหมือนกันหมด แต่อะไรคือสิ่งที่ทำให้หลายๆ คนยอมควักกระเป๋าจ่ายมากกว่า **สองบาทเรียนนี้ทำให้ผมรู้ถึงความแตกต่างคือเคล็ดลับในการประสบความสำเร็จ** ความแตกต่างบางคนอาจจะคิดว่านั่นเรามาแก้ผ้าวิ่งขายหนังสือพิมพ์กันหรือเอาไข่ไก่มาตอกผสมลงไปในกาแฟขายผมว่าอันนี้นั้นไม่ค่อยจะเข้าท่าเท่าไร **“สิ่งที่เรียกแตกต่างกันนั้นจะต้องดีกว่า** เกิดมาจากการใส่ใจในรายละเอียดมากกว่าพยายามทำอะไรอย่างที่ดีที่สุดแล้วผมเชื่อว่าผู้คนที่มาดู มาชม มาซื้อ ผลงานของเราจะสัมผัสได้ถึงความตั้งใจที่เราได้ใส่ลงไปนั่นครับ” :)



นักกีฬา... จิตใจที่แข็งแกร่ง... สู่ความสำเร็จ...



โดย อ.ขวัญชัย ศิริเวช

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

การสร้าง “ใจ” ให้ “แข็งแกร่ง” เป็นกุญแจสู่ความสำเร็จในการแข่งขันกีฬาได้จริง? จิตใจ? แข็งแกร่ง? สำคัญกับการแข่งขันอย่างไร? ความคิดและพฤติกรรมที่บ่งบอกว่าจิตใจแข็งแกร่ง เป็นอย่างไร? สร้างได้ไหม? “จิตใจ” คือความคิด อารมณ์ การรับรู้และการประเมินตนเองซึ่งส่งผลต่อการแสดงความสามารถทั้งด้านกีฬาและการดำเนินชีวิตด้านอื่นๆ

“จิตใจแข็งแกร่ง” หมายถึงความเป็นธรรมชาติหรือพัฒนา สุดความสามารถที่จะทำให้

๑) โดยทั่วไป – ความสามารถในการจัดการด้านจิตใจได้ดีกว่าคู่แข่ง/คู่ต่อสู้ จากสิ่งต่าง ๆ ในชีวิต (ด้านการแข่งขัน การฝึกซ้อมและการดำเนินชีวิตด้านอื่นๆ ที่แสดงออกมาเป็นการแสดงความสามารถ

๒) ความหมายเฉพาะ – ความคงที่ และดีกว่าคู่แข่ง/คู่ต่อสู้ ที่จะคงความมุ่งมั่น มีสมาธิ ทนทาน มั่นใจ เห็นประเด็นสำคัญและสามารถควบคุมในสถานการณ์กดดันได้ (Jones, Hanton, and Cannughton ๒๐๐๒)

“จิตใจแข็งแกร่ง” หมายถึงความสามารถในการสะสมค่านิยม ทักษะพฤติกรรมและอารมณ์ที่จะเอาชนะอุปสรรค คงความอดสาเห เพื่อเอาชนะภัย ประสบการณ์ที่กดดัน แต่ยังคงสมาธิ และแรงจูงใจเมื่อสิ่งต่างๆ ดำเนินไปด้วยดีประสบผลสำเร็จตามเป้าหมายอย่างสม่ำเสมอ (Gucciadi, Gordon, and Dimmock, ๒๐๐๘) ความแข็งแกร่งทางจิตใจจึงหมายถึงความสามารถในการคิด เชื่อใจ เชื่อมมั่นและตั้งใจทำ คงความอดสาเหตลอดทางเพื่อเอาชนะอุปสรรคต่าง ๆ เพื่อให้บรรลุเป้าหมายอย่างสม่ำเสมออย่างเป็นธรรมชาติ

ความแข็งแกร่งทางจิตใจไม่ยอมให้อะไรมาเอาชนะคุณได้ คุณลักษณะหรือพฤติกรรมที่บ่งบอกถึงความแข็งแกร่งทางจิตใจ

๑. การยืนหยัด คงความพยายาม อดสาเห ไม่ย่อท้อต่อการทำให้ได้จนบรรลุเป้าหมาย
๒. เชื่อในตัวเอง/ศรัทธาในตัวเอง ที่หลอมมาจากความมั่นใจในตัวเอง
๓. หิวชัยชนะ อยากที่จะประสบผลสำเร็จ
๔. สามารถคงสมาธิได้นาน
๕. สามารถผลักดันตัวเองจนสุดความสามารถ

ความสำเร็จเกิดจากการฝึกซ้อมอย่างหนัก ไม่มีสิ่งไหนได้มาโดยง่ายหรือบังเอิญได้มา

อ้างอิงจาก

<http://www.sportclassic.in.th/%E0%B8%82%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%A7%E0%B8%9B%E0%B8%A3%E0%B8%B0%E0%B8%88%E0%B8%B3%E0%B8%A7%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%AA%E0%B8%A3%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%83%E0%B8%88%E0%B9%83%E0%B8%AB%E0%B9%89%E0%B9%81%E0%B8%82%E0%B9%87%E0%B8%87%E0%B9%81%E0%B8%81%E0%B8%A3%E0%B9%88%E0%B8%87/>

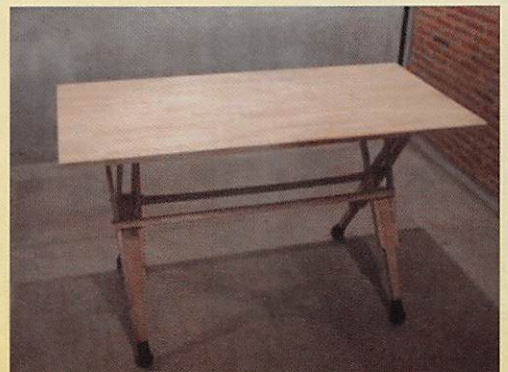
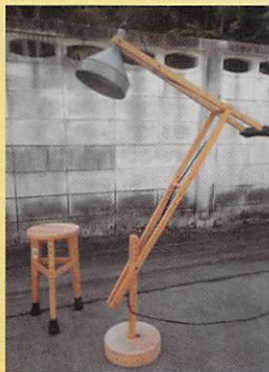
TamdaDesign

คิดใหม่สู่ความสำเร็จ คิด... แล้วลงมือทำ



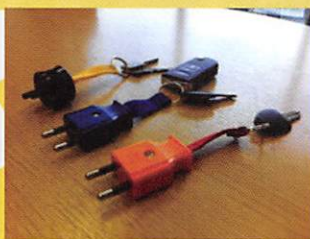
สวัสดีค่ะ วันนี้เรามีตัวอย่างศิลปะป็นรุ่นใหม่ไฟแรงของนักออกแบบสร้างสรรค์ที่นำแนวคิด แรงบันดาลใจต่างๆ มาจากสิ่งของเหลือใช้ เป็นผลงานหลากหลายและมีความน่าสนใจมากค่ะ กับ ชื่อของผู้ชายคนหนึ่งที่เขาเรียกว่า ‘พีเป้ ทำตะ’ หรือ ‘คุณธนวัต มณีนาวา’ ผู้สร้างชิ้นงาน D.I.Y แบบง่ายๆ

คุณธนวัต เป็นทั้งนักคิด นักออกแบบ และนักประดิษฐ์ที่เต็มไปด้วยความคิดสร้างสรรค์ ผลงานของเขาเรียบง่าย เน้นเอาวัสดุพื้นๆ ธรรมดาๆ มาเปลี่ยนเป็นสิ่งใหม่และใช้ประโยชน์ได้จริง เน้นที่การออกแบบ งานหลายชิ้นแฝงไว้ด้วยอารมณ์ขัน ดัดแปลงจากของใกล้ตัว ประมาณว่า นำ มาเปลี่ยนการใช้งานใหม่ หรือจะเรียกว่ารีไซเคิลก็แล้วแต่ ตามคำนิยามที่เขาให้ไว้กับเพจของตัวเอง ที่ชื่อว่า TamdaDesign ไอเดียที่เกิดจากการนำวัสดุธรรมดาๆ มาสร้างให้เกิดงานดีไซน์ใหม่ๆ “สิ่งของแต่ละชนิดก็มีหน้าที่แตกต่างกันไป แคล่องเปลี่ยนหน้าที่ของมันไปจากเดิม” แบนด์ TAM:DA มาจากการทำทุกอย่าง เกิดมาจากความชอบคิด ชอบออกแบบและชอบประดิษฐ์วัสดุ ใกล้ตัว มาดัดแปลงให้กลายเป็นสิ่งใหม่ที่ใช้ประโยชน์ได้จริง



คุณธนวัต กล่าวใน บทความของ ไอ-เออเป็น iUrban ว่า “ส่วนไม้ค้ำ นี้พอดีมีช่องเคเบิลมาเสนอให้ทำรายการเกี่ยวกับดีไซน์จากวัสดุเหลือใช้ ก็เลยไป ถ่ายที่วัดสวนแก้ว แล้วไปเห็นว่ามีไม้ค้ำเยอะมากราคาก็ไม่แพง(คู่ละแปดสิบบาท)เลยซื้อมาสาธิตในรายการ ว่า “ไม้ค้ำทำอะไรได้บ้าง?”

เริ่มแรกก็คิดจะทำแบนด์ TAM:DA มีหลายคนถามพีเป้ว่า ‘ทำตะ’ คืออะไร ‘ทำตะเป็นภาษาญี่ปุ่น’ ที่แปลว่า ‘ทำไปเรื่อยๆ ทำทุกอย่าง’ หรือถ้าเรา ลองอ่านสะกด TAM:DA มันจะมีอีกความหมายหนึ่งว่าธรรมดาได้เช่นกัน เพราะการนำเอาของธรรมดาหรือของเหลือใช้มาทำให้เกิดประโยชน์แล้วผลงานที่ได้ทำ ขึ้นมานั้นจะแฝงไปด้วยเสน่ห์แห่งความคิด และการสร้างสรรค์ มันมีความเป็นอิสระและเป็นตัวของตัวเอง “จุดเริ่มต้นของทำตะก็มาจากการจัดปาร์ตี้ในบ้านพีได้ นำสิ่งของที่ประดิษฐ์มาตกแต่งในงาน เพื่อนๆ ต่างชอบผลงานเลยทำแฟนเพจไว้โชว์ผลงานของตัวเอง ตอนแรกแค่ทำเล่นๆ กับเพื่อนในกลุ่ม หลังจากนั้นไม่นานพี ได้ออกรายการก็เริ่มมีคนมาชอบมากขึ้น ดีใจมากที่มีคนมาชอบผลงานของเรา” ก่อนหน้านี้พีเป้เป็นเพียงมนุษย์เงินเดือนที่ทำงานด้านการออกแบบโฆษณา ซึ่งเป็น งานที่จะต้องใช้ความคิดเหมือนกัน แต่งานโฆษณาเป็นสิ่งที่ไม่ต้องเป็นจริงก็ได้และค่อนข้างเหนื่อย เนื่องจากขาดความเป็นตัวของตัวเองซึ่งจะแตกต่างกับงาน ออกแบบสิ่งที่ทำ เพราะผลงานที่ทำมันสามารถสัมผัสได้จริง นั่นเป็นประสบการณ์การทำงานของพีเป้ันเอง มาดูงานอื่นๆของ พีเป้-ธนวัต บ้างนะคะ



ความคิดสร้างสรรค์เป็นสิ่งที่ติดตัวมนุษย์มานาน แต่การมีความคิดสร้างสรรค์เพียงอย่างเดียวไม่อาจก่อให้เกิดสิ่งใหม่ขึ้นได้ เพราะยังต้องมีอีกหนึ่งอย่างที่ จะทำให้เกิดคือ การลงมือทำ ในสิ่งที่คิดอย่างสร้างสรรค์ไว้ให้ สำเร็จแม้เรื่องนั้นจะเป็นเพียงแค่สิ่งเล็กน้อยแต่ทว่า สิ่งเล็กน้อยเหล่านี้อาจเป็นสิ่งหนึ่งที่จะช่วยพัฒนาความคิด

ของตนเองให้ก้าวสู่ความสำเร็จและอาจส่งผลให้เกิดแรงบันดาลใจต่อผู้อื่น ได้อีกทางหนึ่ง

มีประโยคหนึ่งในบทสัมภาษณ์ของนิตยสาร Underline ปีที่ ๑๙ ฉบับที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ หน้าที่ ๒๑ ที่เป็กล่าวตอนหนึ่งว่า “เมื่อพีกลับมาย้อน มองดูตัวเอง พีคิดว่าพีเริ่มทำผลงานช้าไปด้วยซ้ำ จึงอยากฝากถึงน้องๆ รุ่นใหม่ว่า ยุคนี้อะไรมันก็ไวไปหมด คนเป็นพันล้านคนก็สามารถมีความคิดหรือแนวคิดที่ ตรงกันได้ แต่คนที่คิดแล้วทำนี่สิ จะได้ผลงานของตัวเองออกมา มันเป็นความภูมิใจอย่างหนึ่ง ใครไม่รู้เรารู้ก็พอ ดีกว่าที่คิดแล้วไม่ลงมือทำ พอจะทำจริงๆ อีกที มัน ก็เหมือนไปก๊อปปี้งานคนอื่น เพราะเขาทำไปก่อนเราแล้ว ถือว่าเป็นแรงบันดาลใจที่ทำให้พีเริ่มทำผลงานออกมาอย่างจริงจัง และได้รับผลตอบรับที่ดีกลับมา”



โดย อ. วรธัญญา ศศิธรานนท์
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ

- See more at: <http://www.jr-rsu.net/article/142#sthash.R1WMBQTL.dpuf> โพสต์โดย: journalism108 post on 27 ก.ค. 2556, 18:11
https://www.facebook.com/TamdaDesign/photos_stream?tab=photos_stream
<http://www.iurban.in.th/inspiration/tamdadesign/> โพสต์โดย: Ning iUrban Post on 26 Jul 2012

กว่าจะถึงวันนี้ของบุคคลด้าน IT

หนทางสู่ความสำเร็จ หากเราจะกล่าวถึงความสำเร็จ เราอาจจะมองเห็นบุคคลหลากหลายคนที่เราเห็นว่าเขาประสบความสำเร็จในชีวิต ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน หรือประสบความสำเร็จทางด้านอื่นๆ อีกมากมาย หลายคนชื่นชมยินดีกับความสำเร็จของบุคคลเหล่านั้น แต่เราอาจจะคิดไม่ถึงว่า กว่าเขาเหล่านั้นจะประสบความสำเร็จนั้นจะต้องผ่านอุปสรรคมากมายเพียงใด คงไม่ใช่การมองภาพของความสำเร็จเป็นเป้าหมาย และเราจะเดินไปตามทางอย่างไรบ้าง หลายครั้งที่ต้องล้มลุกคลุกคลาน หลายครั้งที่เกือบจะยอมแพ้ แต่เขาเหล่านั้นก็ยังสู้ต่อไป ทำให้เราได้เห็นเป็นตัวอย่างที่ดี ที่เราได้ศึกษาเรื่องราวของเขาเหล่านั้น เพื่อปรับใช้กับตัวเอง และเป็นแรงผลักดันให้เราเป็นผู้ที่ประสบความสำเร็จอย่างที่ตั้งใจไว้ในอนาคต

หากจะกล่าวถึงบุคคลในแวดวงคอมพิวเตอร์และเทคโนโลยีสารสนเทศแล้ว เราก็มักจะเห็นว่ามิบุคคลที่ประสบความสำเร็จมากมาย ทั้งชื่อเสียง เงินทอง อีกทั้งยังเป็นแรงผลักดันให้เกิดเทคโนโลยีใหม่ๆ เกิดการเปลี่ยนแปลงของโลกอย่างไม่สิ้นสุดในปัจจุบัน แต่กว่าเขาเหล่านั้นจะประสบความสำเร็จได้ถึงทุกวันนี้ เขาต้องผ่านช่วงชีวิตที่ยากลำบากอะไรมาบ้างเรามาดูกัน



แชด เฮอร์ลีย์ สตีฟ เจน และ ยาวีดี คาริม
ผู้ก่อตั้ง Youtube เว็บไซต์ให้บริการแชร์วิดีโอ อันดับ ๑ ของโลก ในครั้งแรกนั้นให้บริการแชร์ไฟล์วิดีโอ โดยไม่มีโฆษณา โดยครั้งหนึ่งเมื่อไม่มีเงินถึงกับต้องนำบัตรเครดิตไปซื้อฮาร์ดดิสก์ เพื่อนำมาให้บริการแชร์ไฟล์วิดีโอ จนมีผู้ใช้งานมากมายจนในที่สุดถูก Google ซื้อกิจการไป วันที่ ๙ ตุลาคม ๒๐๐๖ ในราคา ๑.๖๕ พันล้าน เหรียญสหรัฐฯ หรือ ๖.๖ หมื่นล้านบาท เลยทีเดียว

บิล เกตส์ คงไม่มีใครไม่รู้จัก

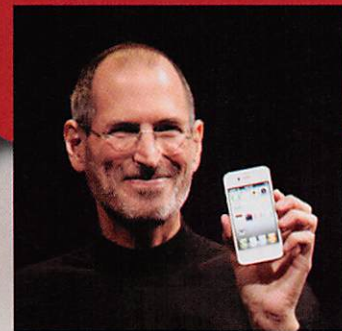
เจ้าพ่อวงการ Software ผู้ก่อตั้งบริษัท

Microsoft และพัฒนาระบบปฏิบัติการ windows ที่มีผู้ใช้งานทั่วโลก แต่รู้หรือไม่ว่า ก่อนที่ บิล เกตส์จะก่อตั้งบริษัท Microsoft เขาได้ลาออกจากมหาวิทยาลัย Harvard ตั้งบริษัท Traf-O-Data พร้อมเพื่อนของเขา แต่มันดันเจ๊ง แต่เขาก็ไม่ท้อ ตัดสินใจก่อตั้งบริษัทใหม่ขึ้นมา นั่นก็คือ Microsoft นั่นเอง



สตีฟ จอบส์ ผู้ร่วมก่อตั้ง และอดีตประธาน

กรรมการบริหารของแอปเปิลคอมพิวเตอร์ และยังคงเป็นประธานกรรมการบริหารพิกซาร์แอนิเมชันสตูดิโอส์และเป็นคณะกรรมการบริหารบริษัทเดอะวอลต์ดิสนีย์ เขาเคยประสบปัญหาขัดแย้งเรื่องอำนาจภายในบริษัท ในปี ๑๙๘๕ จอบส์ถูกคณะกรรมการบริหารของแอปเปิลถอดออกจากภารกิจต่างๆที่เขาเป็นผู้รับผิดชอบ และได้ลาออกในที่สุด และในปีค.ศ. ๑๙๙๖ แอปเปิลได้ซื้อกิจการบริษัทเน็กซ์ คอมพิวเตอร์ด้วยราคา ๔๐๒ ล้านดอลลาร์สหรัฐ เพื่อนำจอบส์กลับมาสู่บริษัทที่เขาก่อตั้งเอาไว้ และเขาก็ได้ดำรงตำแหน่งผู้นำของแอปเปิลอีกครั้ง



เซอร์เกย์ บริน และ ลาร์รี่ เพจ ผู้ก่อตั้งบริษัท Google

ในทุกวันนี้คงไม่มีใครไม่เคยค้นหาข้อมูลผ่าน Google ซึ่งนอกจากการสืบค้นข้อมูลแล้ว ปัจจุบันได้มีบริการอื่นๆ ตามมาอีกมากมาย ในเดือนมีนาคม ๒๕๔๑ เขาทั้งสองคนได้นำระบบการค้นหาข้อมูลไปขายให้กับ Altavista ในราคา ๑ ล้านดอลลาร์ แต่ก็ได้รับการปฏิเสธ ถึงกระนั้นเขาก็ยังนำไปขายให้กับ Yahoo ซึ่งก็ได้รับการปฏิเสธเช่นเดียวกัน ทำให้ทั้งสองคนต้องก่อตั้งบริษัทของตนเองนั่นก็คือ Google จนกลายมาเป็นเว็บไซต์ที่ให้บริการค้นหาข้อมูลเป็นอันดับ ๑ อยู่ในขณะนี้



โดย อ.ทวีสิน อำนวยพันธ์วิไล
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยี



เรียนอย่างไร?

ให้ประสบความสำเร็จ ...

โดย ประภัสสร บำรุงดี



หลายคนคงอยากรู้ว่าทำอย่างไรให้ประสบความสำเร็จในด้านการเรียน ก่อนอื่นต้องหาคำตอบให้กับตัวเองว่า “ความสำเร็จ” ใน การเรียนของตัวคุณเองนั้นคืออะไร คือ การเรียนแล้วได้เกรดดีๆ เรียนแล้วสอบเข้าคณะและมหาวิทยาลัย ที่ต้องการได้ หรือเรียนเพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจได้พัฒนามุมมองความคิดและศักยภาพของตนเอง เมื่อได้คำตอบแล้วก็หาวิธีที่จะทำให้เรียนแล้วประสบความสำเร็จ สิ่งที่เราควรทำเป็นอันดับแรกคือการตั้งเป้าหมายและความคาดหวังว่าเรียนไปเพื่ออะไร อะไรคือสิ่งที่เราต้องการ

เมื่อมีเป้าหมายที่ชัดเจนต่อมาก็วางแผนว่าต้องทำอะไรถึงจะบรรลุเป้าหมาย การวางแผนที่ดีจะนำไปสู่ความสำเร็จ แบ่งเวลาให้เป็นว่าเวลาไหนควรทำอะไร มีวินัยในตนเองปฏิบัติตามแผนที่วางไว้สิ่งเหล่านี้จะทำให้เราเป็นคนที่มีแบบแผนในการดำเนินชีวิต เวลาเรียนตั้งใจเรียนจดบันทึกในสิ่งที่อาจารย์สอนขยันหมั่นทบทวนบทเรียน ช่วงใกล้สอบต้องอ่านหนังสือเตรียมตัวสอบ ซึ่งวิธีหรือเทคนิคการเรียนของแต่ละคนย่อมแตกต่างกันไปตามความถนัดและความชอบส่วนบุคคล เพราะบางคนอ่านหนังสือเพียงรอบเดียวก็สามารถจดจำรายละเอียดของเนื้อหาได้ในขณะที่บางคนต้องอ่านหลายรอบถึงจะสามารถจำได้ ในเมื่อต้นทุนของแต่ละคนไม่เท่ากันดังนั้นควรค้นหาวิธีการเรียนหรือการอ่านหนังสือที่เหมาะสมกับตนเองให้พบ ซึ่งสิ่งที่สำคัญและทุกคนสามารถสร้างให้มันเกิดขึ้นได้เหมือนกันนั่นคือ ความขยัน ความตั้งใจควบคู่กับความพยายามและการมีวินัยในตนเองอย่างสม่ำเสมอ เพราะต่อให้เทคนิคหรือวิธีการต่างๆ ดีขนาดไหนแต่ขาดความตั้งใจที่จะทำจริงๆ ไม่มีวินัยในการบังคับตนเองให้ทำตามแผนที่วางไว้ก็ไร้ประโยชน์ เพราะผลที่ได้รับจากการเรียนหรือการอ่านหนังสือไม่ได้วัดจากรยะเวลาจำนวนรอบ หรือจำนวนเล่มของหนังสือที่อ่าน แต่วัดที่ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหา การนำไปใช้ในการสอบหรือนำไปใช้งานด้านอื่นๆ การที่จะประสบความสำเร็จในด้านการเรียนมีหลากหลายปัจจัย และสิ่งหนึ่งที่สำคัญคือการอ่านหนังสือสอบ ลองมาดูเทคนิคการอ่านหนังสือเพื่อเตรียมตัวสอบกันค่ะ

๑. เวลาอ่านให้อ่านหนังสืออย่างตั้งใจอ่านไปเรื่อยๆ ไม่ต้องรีบถ้าเพิ่งเริ่มอ่านให้เลือกวิชาที่ตัวเองชอบ หรือเกลียดน้อยที่สุดอ่านก่อน

๒. เวลาอ่านในขั้นตอนแรกต้องจับประเด็นให้ได้ว่าจะอะไรคือสิ่งสำคัญในแต่ละบท เรื่องนี้เป็นเรื่องเกี่ยวกับอะไร ได้ความรู้อะไรบ้าง

๓. จดโน้ตในเรื่องที่สำคัญๆ ที่สรุปได้จากการอ่านในภาษาที่เราเข้าใจง่าย อาจทำเป็นแผนภาพ

๔. เวลาอ่านอย่ากดคันทหรือเร่งตัวเอง เมื่อเราฟุ้งซ่านในขณะที่อ่านหนังสือควรพักเพื่อผ่อนคลาย และดึงสมาธิตัวเองให้กลับมาตั้งใจพยายามนึกถึงจุดมุ่งหมายของเราไว้เสมอ

๕. เมื่ออ่านจบในแต่ละเรื่อง ให้ปิดหนังสือแล้วลองอธิบายสิ่งที่ได้อ่านให้ตัวเองฟัง ท่องจำในส่วนที่สำคัญๆ เน้นการอ่านเพื่อให้เข้าใจ

ลองนำเทคนิคเหล่านี้ไปปรับใช้ให้เหมาะกับความชอบและความถนัดของตนเองหาความพอดีให้เจอ

เป็นกำลังใจให้นักเรียนที่ท้อแท้กับการเรียนและกำลังเตรียมตัวอ่านหนังสือเพื่อสอบเข้า

มหาวิทยาลัย ให้ทุกคนคิดไว้เสมอว่าการเรียนหนังสือคือหนทางที่จะทำให้เราไปสู่

ความสำเร็จ ควรตั้งใจ พยายามทำเพื่อความฝันและอนาคตของตัวเอง

ให้เต็มที่ มุ่งมั่น อดทนบนเส้นทางของการเรียนรู้ความสำเร็จ

อยู่ไม่ไกลเกินเอื้อมแน่นอน



รอบรู้เสลาฉบับนี้ จะพาทุกท่านไปทำความรู้จักกับ นายภักดิ์ ทองเพชร นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕.๕ ประธานนักเรียนวาระปีการศึกษา ๒๕๕๗ และแนวคิดเกี่ยวกับความสำเร็จของเขา ว่าจะเป็นอย่างไหน เชิญติดตามอ่านได้เลยครับ

สวัสดีคุณผู้อ่านวารสารกล้าเสลาฉบับนี้ทุกคนนะครับ ก่อนอื่นต้องบอกว่าผมไม่ใช่คนอื่นคนไกล หลากๆ คนอาจจะรู้จักผม เพราะผมคือคนที่ชอบออกไปพูดตอนเช้าแถวตอนเช้าหลายคนเรียกผมว่าประธาน ใช่แล้วแหละครับ เพราะผมคือประธานนักเรียนของโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ครับ

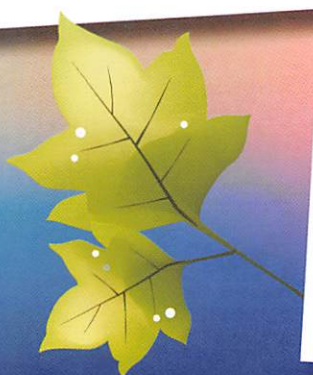
ก่อนอื่นผมต้องขอแนะนำตัวเองคร่าวๆ ก่อนนะครับ ผมชื่อนายภักดิ์ ทองเพชร ปัจจุบันผมศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕.๕ ในโครงการห้องเรียนพิเศษทางวิทยาศาสตร์ของโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรหรือเรียกสั้นๆ ว่า วมว.ครับ ถ้าถามผมว่าทำไมถึงลงสมัครเลือกตั้งประธานนักเรียน ก็คงเป็นเพราะผมอยู่โรงเรียนนี้มาตั้งแต่ ม.๑ ทำให้เกิดความผูกพันกับโรงเรียนนี้มาก เหมือนกับว่าเป็นบ้านหลังที่ ๒ เลยก็ว่าได้ และผมก็เห็นการเปลี่ยนแปลงอะไรๆ มากมายในโรงเรียนนี้ ผมก็เลยมีความคิดที่อยากจะเข้ามาเปลี่ยนแปลงอะไรในโรงเรียนบ้าง(เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นนะครับ)

จน ม.๕ ผมกับเพื่อนๆ ก็ได้รวมตัวกันตั้งพรรคของพวกเราขึ้นมาเพื่อลงสมัครเลือกตั้งคณะกรรมการนักเรียน ในชื่อที่ว่า พรรคพัฒนาสาธิต โดยมีผมเป็นหัวหน้าพรรคครับ และในที่สุดพรรคของพวกผมก็ได้รับเลือกเป็นคณะกรรมการของโรงเรียน ความรู้สึกแรกของผมตอนที่ทราบผลคือดีใจมาก และผมก็ได้ไปบอกกับเพื่อนๆ ในพรรคของผมว่า นี่เป็นเพียงแค่วิวแรกของการเริ่มต้นเท่านั้น ก้าวต่อไปจะยากแค่ไหนก็อยากให้ทุกคนคอยช่วยเหลือกัน ไม่ทอดทิ้งกันก็พอ และพวกเราก็กฎเกณฑ์ตนกับตัวเองว่าจะทำหน้าที่ของพวกเราให้ดีที่สุด

สุดท้ายนี้ผมก็มีข้อคิดเล็กๆ น้อยๆ ในทำงานของผมซึ่งได้จากการเป็นคณะกรรมการนักเรียนมาฝากครับ ง่ายๆ เลยคือเราต้องเป็นคนมองกว้าง ใจกว้างครับ มองกว้าง คือ เราต้องเปิดความคิดของเราและไม่ปิดกั้นความคิดของผู้อื่น ใจกว้าง คือ มีน้ำใจ เห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน เพียงเท่านี้เราก็สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้แล้วครับ



ป.ล.ถ้าเจอกันก็ทักทายกันได้นะครับ



เรียบเรียงโดย อ.ประเสริฐ ตันติเสนาะ
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

ปัจจุบันหลายๆ มหาวิทยาลัยต่างมีระบบการเข้ารับนักศึกษาเป็นของตนเอง ที่เรียกว่ารับตรง โควตา หรือโครงการพิเศษต่าง ๆ แตกต่างกันไป สนามสอบแรกที่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ส่วนใหญ่จะไปลองสนามนั้นคือ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ซึ่งในปีี้ ก็มีกล้าเสลาของเราจำนวน ๓ คน สามารถสอบผ่านข้อเขียนของ MDX หรือโครงการผู้มีความสามารถพิเศษทางวิชาการและภาษาอังกฤษ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เราลองมาฟังพี่ๆ เขาเล่ากันว่า มีปัจจัยอะไรที่ทำให้พี่ๆ เขาประสบความสำเร็จในสนามสอบครั้งนี้

วริชญา วิริยะไชยกุล (พีพีค)

พีพีคหลักการสำคัญก็คือ อ่านเนื้อหาและเข้าใจเนื้อหาให้ครบโดยเร็ว แยกเป็นวิชา แล้วก็ลองฝึกทำตามแนวข้อสอบ ซึ่งแนวข้อสอบนี้จะเป็นตัวช่วยได้มากในการทำข้อสอบเพราะตัวข้อสอบจะไม่ได้เปลี่ยนแนวอะไรมากนัก ฝึกทำโจทย์คณิตศาสตร์บ่อยๆ เพราะวิชานี้ข้อสอบยากมาก และคะแนนโครงการนี้ต้องทำให้ผ่านอย่างน้อย ๓๐ คะแนน ซึ่งในทุกๆ ปีหลายๆ คนคะแนนคณิตศาสตร์ไม่ผ่านเกณฑ์ทำให้เสียโอกาสเป็นอย่างมาก

สุดท้ายนี้ก็ขอให้น้องๆ ทุกคนตั้งใจ มีจุดมุ่งหมายที่แน่นอน ถ้าทุกๆ สนามสอบเรามีความพร้อม ความฝันที่เราต้องการก็อยู่ไม่ไกลเกินความสามารถน้องๆ แน่นนอน ที่เป็นกำลังใจให้ทุกๆ คนครับ



ธนพนธ์ มาน้อย (พีโบ๊ท)

โดยส่วนตัวแล้วคิดว่าที่ติดได้ก็เพราะบุญเก่าที่สะสมมาตั้งแต่ ม.๔ ช่วงนั้นอยากเข้าค่าย สอน.มากแล้วก็ติดค่ายชีวิตจนได้ พอได้เข้าค่ายนี้ก็ทำให้ไม่เครียดกับเนื้อหาวิชาอะไรมากนัก เวลาไปสอบก็จะอ่านนิดเดียวสามารถช่วยแบ่งเบาภาระ ทำให้ไปเก็บวิชาอื่นได้เยอะเลย หลายวิชาที่อาศัยการเรียนพิเศษเอา เช่น เคมี เวลาเรียนก็ตั้งใจเรียน พยายามทำแต่ละข้อให้เสร็จก่อนที่เขาจะเฉลย ตอนเรียนถามตัวเองให้แน่ใจว่ารู้เรื่องจริงไหม กลับมากก็ทำการบ้าน เวลาสอบจะได้อ่านทวนนิดเดียว ส่วนฟิสิกส์ก็อ่านหนังสือของหลายๆ ที่มากเพราะเป็นวิชาที่ไม่ถนัด แนะนำให้ตั้งใจเรียนในห้องด้วย เพราะมข.ออกฟิสิกส์ไม่ได้ประยุกต์มาก ส่วนคณิตศาสตร์เองก็เช่นกัน ภาษาอังกฤษ แนะนำให้ท่องศัพท์ไป ภาษาไทยแทบไม่ต้องอ่านเพราะส่วนมากเป็นการจับใจความ ส่วนสังคมก็อ่านไปค่อนข้างเยอะ ควรมีเป้าหมายและตั้งใจเรียนตั้งแต่ชั้น ม.๔ สนามนี้ไม่ติดก็ไม่เป็นไรเพราะเป็นสนามแรก คนสอบเยอะมาก ยังมีสน มีอื่นที่เหลือให้ได้ประลองฝีมืออีกครับ สุดท้ายนี้ขอบอกว่ายิ่งเริ่มต้นเร็ว เริ่มต้นดี ทุกอย่างก็จะค่อยๆ ดีเองครับ



นิพัทธา วงศ์วิเศษ (พีมะปราง)

เคล็ดลับของพีพีคสำคัญก็คือ ศึกษาแนวข้อสอบที่เราสมัครไว้ แนวข้อสอบ MDX จะออกข้อสอบคล้ายๆ กับโควตา มหาวิทยาลัยขอนแก่นค่ะ ถ้าน้องๆ อยากทำให้ได้คะแนนตามที่หวัง ก็ทำข้อสอบให้ครบจะช่วยได้มากๆ เลย และต้องขยันทำโจทย์คณิตศาสตร์บ่อยๆ เพราะ เพื่อนพี่หลายๆ คนพลาดโอกาสไป เพราะ ไม่ผ่านเกณฑ์วิชานี้เยอะมากๆ เลย



นอกจากนี้สิ่งที่สำคัญที่สุดที่น้องๆ ต้องมีในการสอบทุกๆ ที่ คือ การมีความตั้งใจ และมีความพยายามมากๆ ค่ะ ทุกๆ วันให้ลองตั้งเป้าหมายของตัวเอง แล้วบังคับให้ทำได้ค่ะ ในช่วงแรกๆ มันเป็นเรื่องที่ค่อนข้างยากค่ะ แต่ถ้าน้องๆ ทำงานติดเป็นนิสัย การประสบความสำเร็จไม่ใช่เรื่องยากเกินเอื้อมแน่นอนค่ะ

ขอให้ทุกคนโชคดีค่ะ





โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

Naresuan University Secondary Demonstration School

เปิดรับสมัครนักเรียนใหม่ ปีการศึกษา 2558

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

ผู้สนใจสมัครสอบคัดเลือกนักเรียนใหม่ สามารถเลือกวิธีการสมัคร ดังนี้

วิธีที่ 1

สมัครออนไลน์และส่งหลักฐานการสมัครทางไปรษณีย์

ระหว่างวันที่ 20 ตุลาคม ถึงวันที่ 24 พฤศจิกายน 2557

ทางเว็บไซต์ <http://www.admission.satit.nu.ac.th>

วิธีที่ 2

สมัครด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ 22-24 พฤศจิกายน 2557

ณ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

เวลา 9.00 - 16.00 น.



ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.satit.nu.ac.th สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.0-5537-8306 ถึง 11

ขอเชิญชวนร่วมงานราตรีกล้าเสลาสัมพันธ์ ครั้งที่ ๘

โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ขอเชิญชวนผู้ปกครอง ครู นักเรียน ศิษย์เก่า และผู้ที่สนใจ ร่วมงานราตรีกล้าเสลาสัมพันธ์ ครั้งที่ ๘ ร่วมถวายพระพรสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์พร้อมชมการแสดงของนักเรียนทุกระดับชั้น คืนวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๕๗ เวลา ๑๗.๐๐ น.เป็นต้นไป ณ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

