



Naresuan University Secondary Demonstration School  
[www.satit.nu.ac.th](http://www.satit.nu.ac.th)

โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร

# วารสารกล้าเสลา

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๑



# สารบัญ



- ๐๓ **คุยกับบรรณาธิการ**
- ๐๔ **รางวัลแห่งความสำเร็จ**
- ๐๖ **กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์:  
การจัดแสดง Science show**
- ๐๗ **กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์:  
โครงการวิทยาศาสตร์ที่น่าสนใจ**
- ๐๘ **โครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้  
และปันน้ำใจให้ท้องถิ่น**
- ๐๙ **กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา:  
กิจกรรมนันทนาการ**
- ๑๐ **กิจกรรมในรั้วเสลา**
- ๑๓ **กิจกรรมปัจฉิมนิเทศนักเรียน**
- ๑๔ **โซนสาธิตนเรศวร**
- ๑๖ **กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ  
และเทคโนโลยี STEM**
- ๑๗ **กล้าเสลาก้าวไกลสัมภาษณ์ศิษย์เก่า:  
นักบิน สายการบินไทย**
- ๑๘ **รอบรั้วเสลา**  
กิจกรรมจัดการรายได้เพื่อสมทบทุน:  
การแข่งขันกีฬาสาธิตสามัคคี ครั้งที่ ๔๓

ที่ปรึกษา  
บรรณาธิการ  
กองบรรณาธิการ

รศ.ดร.อรุณี  
อ.ประสรรค์  
อ.ประภาพร  
อ.ขวัญชัย  
อ.วันทกาญจน์  
อ.เศกสิทธิ์  
อ.กาญจนา  
นางพิริยา

อ่อนสวัสดิ์  
ตันติเสนาะ  
แสงอนุศาสน์  
ศิริเวช  
เล็กกระจ่าง  
อิมฝั่ง  
อุทิศ  
วีระมาชา

รศ.ศรีวิทย์  
อ.พันธ์ศิริ  
อ.อิสรพงศ์  
อ.สุภิญญา  
อ.อัจจิมา  
อ.เอกสิทธิ์  
นายศวรรธน์

วรรณประเสริฐ  
เสนียงค์ ณ อยุธยา  
คงเมือง  
สายทน  
เมืองชื่น  
หาแก้ว  
บุญธรรม

อ.ศิพร  
อ.ทวิสิน  
อ.สาวิตตรี  
อ.รัฐพงษ์  
นางสาวประภัสสร

อนันต์ธีระชัย  
อำนวยการบริหาร  
อำนวยการบริหาร  
อำนวยการบริหาร  
อำนวยการบริหาร  
อำนวยการบริหาร

# Editor's Talk



สวัสดีผู้อ่านทุกท่านครับ

วารสารกล้าเสลาฉบับนี้จัดทำขึ้นภายใต้แนวคิด “จากกิจกรรมการเรียนรู้สู่ชุมชน” เพื่อแสดงให้เห็นว่า บุคลากรของท่านไม่ได้มีความสามารถแต่ในด้านวิชาการเพียงเท่านั้น แต่ยังสามารถนำวิชาความรู้และทักษะที่ได้จากการเรียน ไปสร้างประโยชน์ให้แก่ผู้อื่น เช่น การจัดกิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมการแสดง โครงการที่สามารถนำไปต่อยอดได้ ฯลฯ

ตลอดระยะเวลา ๑๒ ปีที่ผ่านมา น่าจะพอเป็นเครื่องพิสูจน์ให้เห็นว่า โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร มีความมุ่งมั่นในการจัดการศึกษาที่เป็นประโยชน์แก่บุคลากรของท่านอย่างแท้จริง โดยความรู้และทักษะต่าง ๆ ที่ได้รับ บุคลากรของท่านจะสามารถนำไปใช้ประโยชน์ต่อไปในอนาคตได้อย่างแน่นอน

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีครับ

## วิสัยทัศน์

“เป็นโรงเรียนที่ป่มเพาะผู้เรียนให้มีจิตวิทยาศาสตร์ ถึงพร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เพื่อก้าวสู่ระดับสากล”

## เอกลักษณ์

ศิลปวิทยาศาสตร์เพื่อชีวิต วิทย์ - คณิต เพื่อการเรียนรู้

## อัตลักษณ์

กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์

## ผลการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติ ครั้งที่ ๖๗ ปีการศึกษา ๒๕๖๐ : ศิลปะ-ดนตรี และ ภาษาต่างประเทศ



ผลการแข่งขันงานศิลปหัตถกรรมนักเรียน ระดับชาติ ครั้งที่ ๖๗ ปีการศึกษา ๒๕๖๐ : หมวดศิลปะ - ดนตรี และ หมวดภาษาต่างประเทศ รายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. รายการแข่งขันขับร้องเพลงสากล ประเภทหญิง ม.๑ - ม.๓ ได้คะแนน ๙๐.๓๓ ระดับเหรียญทอง รองชนะเลิศอันดับที่ ๑

ผู้เข้าแข่งขัน ได้แก่ เด็กหญิงมารีแอล อเวสโตร

ผู้ควบคุม อาจารย์จาดรุันต์ วัฒนากุล

๒. รายการแข่งขันต่อศัพท์ภาษาอังกฤษ (ครอสเวิร์ด) ได้คะแนน ๖๔.๔๑ ระดับเหรียญทองแดง อันดับ ๑๐

ผู้เข้าแข่งขัน ได้แก่ เด็กชายณัฐกฤต ทิมศรี และเด็กชายศิลป์ ขจิตวิทยานุกุล

ผู้ควบคุม อาจารย์พิมพ์ลลิตี เถาว์แล เอี่ยมละออ และ อาจารย์วันทกาญจน์ เล็กกระจ่าง

## ผลการสอบแข่งขันทางวิชาการนานาชาติ รอบแรก ประจำปี ๒๕๖๑

เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ รองศาสตราจารย์ ดร.อรุณี อ่อนสวัสดิ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร มอบรางวัลให้แก่นักเรียนที่ได้รับรางวัลการสอบแข่งขันทางวิชาการนานาชาติ รอบแรก ระดับเขตพื้นที่การศึกษา วิชาคณิตศาสตร์ ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน ๙ คน ผลการแข่งขันมีดังนี้

๑. เด็กชายวิภาส	ภาณุเจต	ได้รับรางวัลเหรียญทอง
๒. เด็กชายศิริวิชญ์	ปิยพฤกษ์	ได้รับรางวัลเหรียญทอง
๓. เด็กชายธรรณะวัฒน์	นาคมอญ	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
๔. เด็กชายธีร์ธวัช	บุษบารติ	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
๕. เด็กหญิงปาณิสรา	บุษบารติ	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
๖. เด็กชายวิชญ์	เล็กอุทัย	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน
๗. เด็กชายชญานิน	ปฎิภาภรณ์	ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง
๘. เด็กหญิงฉัตรกัญฐ์	สุภลาภ	ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง
๙. เด็กชายวศวัชร	สายบัวต่อ	ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง



ผลการแข่งขันคณิตศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ ประจำปี ๒๐๑๗  
ASMO THAI SCIENCE & MATH COMPETITION 2017



วิชาคณิตศาสตร์

๑. ด.ญ.ปานิสรรา	บุษบารดี	ได้รับเหรียญทองแดง	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
๒. ด.ช.ธนภัทร	จิตต์ธรรม	ได้รับเหรียญทองแดง	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๓. ด.ช.รวิภาส	ภาณุเจต	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
๔. ด.ช.อมเรศ	ชัยรุ่งปัญญา	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๕. นางสาวธนพร	ชูช่วย	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔

วิชาวิทยาศาสตร์

๑. ด.ช.ศุทธิวีร์	จินดาพงษ์	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
๒. ด.ช.ศรัณวิษณุ	จันทรมิต	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
๓. ด.ช.ธีรภัทร	รมณีย์พิกุล	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
๔. ด.ญ.จริญญากร	จันทวรรณกร	ได้รับรางวัลเหรียญเงิน	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓
๕. ด.ช.รวิภาส	ภาณุเจต	ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
๖. ด.ช.ฐณะวัฒน์	นาคมอญ	ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๗. ด.ช.ปานัท	กิจสนาโยธิน	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑
๘. ด.ญ.กัณฑ์กมล	พงษ์พูล	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๙. ด.ช.ศิริวิษณุ	ปิยพฤทธิ	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
๑๐. ด.ช.ปณณวิษณุ	โล่ห์เลขา	ได้รับรางวัลชมเชย	ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

\*\*\* ขอแสดงความยินดีกับเพชรกล้าเสลาทุกคน \*\*\*



# กิจกรรมวิทยาศาสตร์ พัฒนาชาติ สู่มุ่งมั่นอย่างยั่งยืน

เมื่อเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ที่ผ่านมาทางโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้เข้าร่วมจัดกิจกรรมกับทางโรงพยาบาลพิษณุเวช จังหวัดพิษณุโลก เนื่องในงานวันเด็ก มีหัวข้อของงานคือ “ห้องแคว้นวิทยาศาสตร์ สนุกสนานกับการทดลอง” โดยทางโรงเรียนมัธยมสาธิตฯ ได้ร่วมจัดกิจกรรมที่สนุกสนานให้กับเด็กมากมาย เช่น กิจกรรมการทดลองทางวิทยาศาสตร์ (Science show) การดูสิ่งมีชีวิตเล็ก ๆ จากกล้องจุลทรรศน์ การประดิษฐ์จักจั่น รวมทั้งมีการแจกสเปรย์กันยุงและสบู่จากธัญพืช ซึ่งในการไปจัดกิจกรรมร่วมกับทางโรงพยาบาลมีเด็ก ๆ เข้าร่วมกิจกรรมและสนุกสนานในการเรียนรู้เป็นอย่างมาก



และอีกหนึ่งกิจกรรมที่โรงเรียนมัธยมสาธิตฯ ได้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้ด้านโครงงาน การสร้างสิ่งประดิษฐ์ ความเข้าใจในวิทยาศาสตร์สาขาต่าง ๆ แก่นักเรียนที่สนใจ รวมถึงเป็นแรงบันดาลใจให้อยากมีการสร้างหรือพัฒนานวัตกรรมขึ้นมา โดยโครงการนี้มีชื่อว่า “ค่ายพัฒนาการเรียนรู้ สู่มุ่งมั่น” ซึ่งทางโรงเรียนมีการจัดโครงการขึ้นทุก ๆ ปีในช่วงเดือนกรกฎาคม โดยเป็นการจัดกิจกรรมของนักเรียนโครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์ (โครงการ วมว.) มีกิจกรรมที่จัดขึ้น อาทิ เกมความรู้ในสาขานั้น ๆ กิจกรรมต่าง ๆ พร้อมทั้งการฝึกปฏิบัติการในฐาน ๕ ฐาน คือ ฐานปฏิบัติการชีววิทยา ฐานปฏิบัติการเคมี ฐานปฏิบัติการฟิสิกส์ ฐานปฏิบัติการดาราศาสตร์ และฐานปฏิบัติการคณิตศาสตร์และเทคโนโลยี โดยเรามีการประชาสัมพันธ์นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นในโรงเรียนระดับภาคเหนือตอนล่างที่สนใจรวมทั้งรักในการเรียนวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์เข้าร่วมในกิจกรรมนี้





## โครงการวิทย์ คิดสนุก นำไปใช้สู่ชุมชน

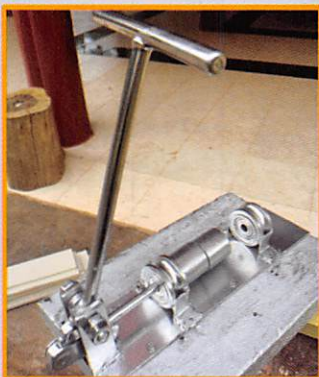
จากกระบวนการเรียนรู้ทางวิทยาศาสตร์ นำมาสู่กระบวนการคิดเชิงสร้างสรรค์และพัฒนาต่อยอดสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ทางโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรได้ให้นักเรียนมีการฝึกทักษะกระบวนการคิด การทำงานอย่างเป็นระบบ ผ่านกระบวนการทำโครงการวิทยาศาสตร์พร้อมทั้งมีการนำเสนอโครงการวิทยาศาสตร์ขึ้นภายในโรงเรียน ซึ่งตัวอย่างโครงการของนักเรียนที่นำมาสามารถนำไปพัฒนาต่อยอดกระบวนการแล้วนำไปสู่การใช้ได้จริง อาทิ โครงการสเปรย์เคลือบรองเท้าน้ำมันที่เหลื่อใช้ของ นางสาวสุปรียา สุขอาภา นางสาวหทัยชนก โชควันชัยและนายธีธัช พันมา โดยมีอาจารย์ที่ปรึกษาคือ อาจารย์ลินละดา จันทนะชาติ

รองเท้าผ้าใบเมื่อถูกน้ำที่สกปรกซึมเข้าไปในเนื้อผ้าแล้วมักจะทำความสะอาดได้ยาก ทางกลุ่มโครงการจึงได้คิดวิธีป้องกันรองเท้าผ้าใบจากสิ่งสกปรกและช่วยให้ง่ายต่อการดูแลรักษาองเท้า จึงได้ศึกษาสารที่จะนำมาใช้เคลือบรองเท้าผ้าใบที่หาได้ง่าย พบว่าน้ำมันที่เหลื่อใช้เมื่อนำมาผสมกับน้ำมันสนในอัตราส่วนที่พอเหมาะ สามารถนำมาฉีดย่นบนรองเท้าผ้าใบช่วยให้รองเท้าน้ำได้ เนื่องจากคุณสมบัติของน้ำมันที่เป็นของเหลวและไม่ละลายน้ำนั่นเอง โดยสามารถกันน้ำได้ประมาณ ๔ - ๕ วัน



โครงการเครื่องกะเทาะเปลือกถั่วดาวอินคา ของนายปฐกานต์ วชิรคกุล นางสาวสิดานัน จินต์วุฒิ และนางสาวสุทธิธรรทิพย์ จันทรเจียวใช้ มีอาจารย์ที่ปรึกษาคือ อาจารย์ธนวลัย กุลประดิษฐ์

ถั่วดาวอินคา เป็นถั่วที่มีคุณค่าทางอาหารสูง มีโอเมก้า ๓ โอเมก้า ๖ โอเมก้า ๙ วิตามิน A วิตามิน E และไอโอดีน ถั่วชนิดนี้มีเปลือกแข็ง หากจะนำเมล็ดมาใช้จะต้องใช้มือแกะเปลือกที่แข็งนี้ออกซึ่งยุ่งยากและใช้เวลานาน ทางกลุ่มโครงการจึงได้สร้างเครื่องกะเทาะเปลือกถั่วดาวอินคา โดยนำความรู้เรื่องระบบคานและระบบไฮดรอลิกในการผ่อนแรงเพื่อใช้ออกแบบเครื่องจากการทดลองพบว่าเครื่องสามารถกะเทาะเปลือกถั่วดาวอินคาได้เมล็ดที่มีคุณภาพดี สมบูรณ์และใช้เวลาน้อย





## โครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้และปันน้ำใจให้ท้องถิ่น

กิจกรรมหนึ่งที่โรงเรียนของเราจัดขึ้นเป็นประจำ คือ โครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้และปันน้ำใจให้ท้องถิ่น ซึ่งเราเรียกกันสั้น ๆ ว่า “โครงการปันน้ำใจ” โดยจัดกิจกรรมให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ของทุกปีการศึกษา ด้วยมีความประสงค์ให้นักเรียนได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ร่วมกัน และในโอกาสเดียวกัน ได้ออกไปบำเพ็ญประโยชน์ภายในจังหวัดพิษณุโลก เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกต่อสังคม รวมถึงการสร้างความผูกพัน ความทรงจำที่ดีต่อกันก่อนอำลาแยกย้ายไปศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย



รายละเอียดของกิจกรรมที่เกิดขึ้นนั้นประกอบไปด้วยช่วงก่อนจัดกิจกรรม และระหว่างจัดกิจกรรม กิจกรรมที่เกิดขึ้นก่อนคือเปิดกล่องขอรับบริจาค หนังสือและอุปกรณ์การเรียน จากอาจารย์/บุคลากร และนักเรียนภายในโรงเรียน และภายนอกโรงเรียน หลังจากนั้นวันที่จัดโครงการนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จะได้รับฟังการบรรยายเรื่อง “วัดกับการพัฒนาชุมชน” โดยพระธรรมวิฑูรย์ พระอาจารย์ คัมพล คำภีร์ญาณเมธี เมื่อเสร็จกิจกรรมฟังบรรยายนักเรียนทุกคนร่วมกัน

บำเพ็ญประโยชน์ภายในวัด เช่น กวาดลานวัด เก็บขยะ และล้างห้องน้ำ หลังจากการจัดโครงการทางโรงเรียนคาดหวังให้นักเรียนมีเจตคติที่ดีต่อการพัฒนาสังคม และมีความรับผิดชอบต่อสังคม นอกจากนี้หวังให้นักเรียนได้มีส่วนร่วมในการบำเพ็ญประโยชน์แก่ชุมชน รวมทั้งมีความประทับใจจากการได้ทำกิจกรรมร่วมกันก่อนอำลาจากกันไปศึกษาต่อสถาบันต่าง ๆ

จากการจัดโครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้และปันน้ำใจให้ท้องถิ่นทุกครั้งที่ผ่านมาเรียกได้ว่าประสบความสำเร็จ เพราะว่ามีนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ เข้าร่วมกิจกรรมนี้อย่างต่ำร้อยละ ๙๐ และนักเรียนส่วนใหญ่แสดงความคิดเห็นต่อการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการนี้เป็นไปในเชิงบวก เนื่องจากนักเรียนมีความภาคภูมิใจในตนเองจากการมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์เพื่อสาธารณะนั่นเอง







# กิจกรรมค่ายนันทนาการอาสา การเรียนรู้สู่ชุมชน



การจัดการศึกษาจะต้องดำเนินการจัดการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐานที่ได้กำหนดไว้ เพื่อให้การศึกษามีศักยภาพและประสิทธิภาพ พร้อมทั้งต้องมีการเผยแพร่สานสัมพันธ์ร่วมกับเครือข่ายนอกจากนี้กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร เป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญและจำเป็นในการจัดการเรียนรู้ให้กับผู้เรียนเพื่อการพัฒนาความสามารถทางการเรียนรู้

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ในรายวิชานันทนาการ (recreation) เป็นวิชาหนึ่งที่ทางโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวรได้จัดให้กับผู้เรียนในระดับมัธยมศึกษาชั้นปีที่ ๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้เรียนรู้การจัดการกิจกรรมนันทนาการ ได้ประสบการณ์การเรียนรู้จากสถานการณ์จริง การทำงานร่วมกับผู้อื่น



การแก้ปัญหาระหว่างการดำเนินกิจกรรม และสามารถนำความรู้ที่ได้จากการจัดกิจกรรมนันทนาการไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมกิจกรรมนันทนาการในโรงเรียนต่าง ๆ ช่วยเสริมสร้างพัฒนาการเรียนรู้ของนักเรียนโดยผ่านกิจกรรมนันทนาการ พร้อมกันนี้ยังเป็น

การสร้างสานสัมพันธ์เครือข่ายนอกสถานศึกษาให้กับผู้เรียนด้วยเช่นกันซึ่งสอดคล้องกับหลักสูตรการเรียนการสอนของกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



## กิจกรรมเสริมทักษะการเรียนรู้สู่ชุมชนกับโรงเรียนเทศบาล ๔ (ชุมชนวัดธรรมจักร)



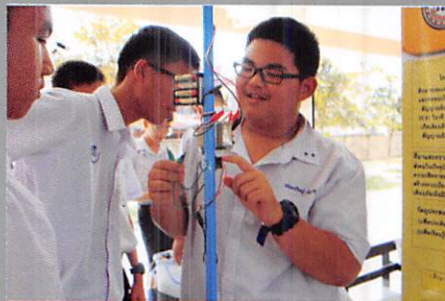
## โครงการบรรยายธรรม หัวข้อ “ธรรมะสอนใจ อยู่อย่างไรให้ใจเป็นสุข”

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๐ โรงเรียน ฯ จัดการบรรยายธรรมะ ในหัวข้อ “ธรรมะสอนใจ อยู่อย่างไรให้ใจเป็นสุข” โดยมีวิทยากร คือ พระมหาสมปอง ตาลปุตฺโต และ พระอาจารย์วรวัตร วรุตฺตโน ทั้งนี้มีผู้ที่สนใจเข้าร่วมฟังธรรมะกว่า ๔๐๐ คน ณ โรงละครอาคารเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษา บรมราชินีนาถ มหาวิทยาลัยนเรศวร โอกาสนี้ พระมหาสมปอง ตาลปุตฺโต ได้มอบเงินสมทบทุนเจ้าภาพ กีฬาสีสามัคคี ครั้งที่ ๔๓ เสลาเกมส์ อีกด้วย



## นิทรรศการประกวดโครงงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๑ โรงเรียน ฯ จัดโครงการนิทรรศการประกวดโครงงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนได้เห็นความสำคัญของการทำโครงงาน อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาทักษะในการทำโครงงานและนักเรียนยังได้มีโอกาสนำเสนอโครงงานของตนเอง กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ บริเวณชั้น ๑ อาคาร ๔



## ค่ายลูกเสือ - เนตรนารี ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๒๕ - ๒๗ มกราคม ๒๕๖๑ โรงเรียน ฯ จัดโครงการลูกเสือ - เนตรนารี สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ณ ค่ายลูกเสือกองบิน ๔๖ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก กิจกรรมต่าง ๆ อาทิ ฐานกิจกรรม การกระโดดหอสูง เรียนรู้การปฐมพยาบาล การดำรงชีพในป่า และกิจกรรมรอบกองไฟ กิจกรรมครั้งนี้ทำให้ลูกเสือ-เนตรนารี ได้รับความรู้เรื่องต่าง ๆ ที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้จริง



### นักศึกษาวิชาทหาร เข้าร่วมการฝึกภาคสนาม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑ นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ ๓ เข้าร่วมการฝึกภาคสนาม ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐ ณ หน่วยฝึกคลองคูณ ค่ายสมเด็จพะเอกาทศรถ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก โดยนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ ๓ ได้รับการฝึกภาคสนามระหว่างวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๑ - วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑



### นิทรรศการประกวดโครงงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๑ โรงเรียน ฯ จัดโครงการนิทรรศการประกวดโครงงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕ เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนได้เห็นความสำคัญของการทำโครงงาน อีกทั้งยังเป็นการพัฒนาทักษะในการทำโครงงานและนักเรียนยังได้มีโอกาสนำเสนอโครงงานของตนเอง กิจกรรมดังกล่าวจัดขึ้น ณ บริเวณชั้น ๑ อาคาร ๔



### โครงการกล้าเสลาอาสาพัฒนา กิจกรรมที่ ๒ ค่ายนันทนาการอาสา

โรงเรียน ฯ จัดโครงการกล้าเสลาอาสาพัฒนา กิจกรรมที่ ๒ ค่ายนันทนาการอาสา ในวันที่ ๑๔, ๒๑ และ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนเทศบาล ๔ (ชุมชนวัดธรรมจักร) จังหวัดพิษณุโลก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้สร้างความสัมพันธ์ระหว่างนักเรียนด้วยกัน อีกทั้งยังนำคุณธรรม จริยธรรมและประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน โดยเน้นการจัดกิจกรรมเสริมสร้างประสบการณ์การเรียนรู้และกิจกรรมส่งเสริมความสัมพันธ์ ผู้เข้าร่วมโครงการได้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๔ ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓๐ คน



### โครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้และปันน้ำใจให้ท้องถิ่น

เมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ โรงเรียน ฯ นำนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ทุกคนเข้าร่วมโครงการ “กล้าเสลา” เรียนรู้และปันน้ำใจให้ท้องถิ่น ณ วัดจันทร์ตะวันออก อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก กิจกรรมต่าง ๆ ได้แก่ การฟังบรรยายธรรมเทศนา กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ภายในวัด และนักเรียนได้รวบรวมหนังสือและอุปกรณ์การเรียนมาบริจาคให้แก่ทางวัดอีกด้วย



### โรงเรียนมัธยมสาธิต ฯ จัดการแสดงโขน เรื่องรามเกียรติ์ ตอน ทศกัณฐ์ประเดิมศึก

เมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ โรงเรียน ฯ จัดการแสดงโขนตามพระราชเสาวนีย์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เพื่อเป็นการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมทางการแสดงโขนของไทย โดยในปีนี้จัดแสดงโขนเรื่องรามเกียรติ์ ตอนทศกัณฐ์ประเดิมศึก ผู้แสดงประกอบด้วยนักเรียนของโรงเรียนจำนวน ๖๐ คน บรรยายกาศภายในงานมีผู้สนใจเข้าชมการแสดง ประมาณ ๕๐๐ คน



### โครงการปัจฉิมนิเทศนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

เมื่อวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ โรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จัดโครงการปัจฉิมนิเทศนักเรียน เพื่อแสดงความยินดีกับนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ และมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ที่กำลังจะสำเร็จการศึกษา และเพื่อสร้างความผูกพันต่อคณาจารย์ ต่อเพื่อน และนักเรียนรุ่นพี่รุ่นน้อง บรรยายกาศภายในงานเต็มไปด้วยความรักความผูกพันของชาวมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ที่มีให้แก่กันเสมอ





## สายใยพันผูก ... ลูกกล้าเสลาเหล่าไม่งาม



๓ ปีที่อยู่สาธิตมอมนานับว่าเป็นประสบการณ์ ๓ ปีที่คุ้มค่ามากค่ะ หนูได้เรียนรู้  
อะไรหลาย ๆ อย่างจากที่นี่ ทั้งความรู้ที่เข้มข้น เพื่อน ๆ หลากหลายรูปแบบและทักษะชีวิตต่าง ๆ  
แต่ ๑ สิ่งที่หนูประทับใจมาก ก็คือ คณาจารย์ทุกท่านซึ่งเต็มใจกับการสอนทำให้พวกหนูรู้สึก  
เหมือนเป็นน้ำครึ่งแก้วตลอดเวลาเลยคะ บางท่านมีรูปแบบการสอนที่แปลกแล้ว ยังมีกิจกรรม  
ประกอบการสอนที่แปลกกว่า ซึ่งสิ่งเหล่านี้ทำให้หนูมีความกล้าแสดงออกและทำให้หนูค้นพบ  
ตัวเองเพิ่มมากขึ้นคะ ทั้งนี้ทั้งนั้น ๓ ปีที่ผ่านมา ชีวิตในโรงเรียนก็ไม่ได้ราบรื่นเสมอไปนะคะ  
มีอุปสรรคและปัญหาต่าง ๆ บ้างแต่มันเป็นเรื่องธรรมดาคะ ซึ่งพอหนูมามองย้อนกลับไป สิ่งเหล่านั้นเป็นเพียง  
องค์ประกอบเล็ก ๆ ที่ทำให้เห็นองค์ประกอบของความรัก ความสามัคคีในรั้วสาธิตมอมนอชัดเจนมากยิ่งขึ้น

หนูอยากจะบอกกับทุกคนว่าสู้ ๆ นะคะ เก็บเกี่ยวประสบการณ์จากที่นี่ไปให้มาก ๆ เพราะเราอาจจะไม่มี  
โอกาสหาได้จากที่ไหนอีกแล้ว สุดท้ายต้องขอบคุณตัวเองในวันนั้นที่ตัดสินใจเลือกเรียนที่นี่ ซึ่งทำให้ชีวิตหนูมาพบกับ  
ครูดี ๆ เพื่อนดี ๆ เรื่องราวดี ๆ สุดท้ายแม้ว่าหนูจะตัดสินใจไม่เรียนต่อที่นี่แต่ว่าหนูก็จะภูมิใจทุกครั้งทีบอกกับทุกคน  
ว่าหนูจบมอต้นจากที่นี่และหนูจะยิ้มด้วยความสุขใจทุกครั้งเมื่อคิดถึงเรื่องราวต่าง ๆ ในรั้วสาธิตมอ

เด็กหญิงนภสร โพธิ์ทอง

ผมยังจำวันแรกที่เข้ามาในโรงเรียนได้ดีครับ สิ่งแรกที่สัมผัสได้เลยคือความอบอุ่น ไม่ว่าจะจากบรรยากาศ  
ในโรงเรียนที่ร่มรื่น จากอาจารย์ที่มีกมลเมตตาห่วงใยมากกว่าการมอบความเครียดในการเรียน และที่สำคัญ “เพื่อน”  
คือสิ่งที่ผมคิดว่าเป็นส่วนเติมเต็มความอบอุ่นของผมได้มากที่สุด “กิจกรรม” เป็นคำที่เมื่อได้ยินจะสามารถเติมพลังให้  
กับชีวิตได้เสมอ ทุกคนพร้อมที่จะคิดและทำกับกิจกรรมต่าง ๆ ประกอบกับแรงสนับสนุนจากอาจารย์ที่พร้อมยื่นมือ  
มาช่วยเหลือเสมอ ก่อเกิดเป็นแรงผลักดันจากรุ่นสู่รุ่น กลายเป็นขนบธรรมเนียมของโรงเรียนที่แน่นซัด แต่เรื่องการเรียนรู้  
ก็เป็นสิ่งที่พวกเราชาวสาธิตมอให้ความสำคัญไม่แพ้กัน ด้วยสื่อการเรียนต่าง ๆ ผนวกกับอาจารย์ที่มีประสิทธิภาพ  
ทำให้การเรียนรู้ที่นี่ไม่ใช่เรื่องยากเกินกว่าจะรับรู้และเข้าใจ

หลายปีมานี้ ผมเฝ้าดูรุ่นพี่จบไปกันรุ่นต่อรุ่น หลายคนจุดประกายไฟให้กับน้อง ๆ  
ที่ยังอยู่ที่ตั้งใจเรียน ตั้งใจทำกิจกรรม เพื่อวันหนึ่งจะได้มีโอกาสขึ้นไปยืนในแบบที่พี่เขาเป็น  
ตอนนี้เป็นรุ่นของผมบ้างที่จะเป็นคนจุดประกายไฟให้กับน้อง รู้สึกใจหายมากครับที่จะไม่ได้  
อยู่ที่นี้แล้ว ผมคงคิดถึงเสียงหัวเราะของอาจารย์และคิดถึงความอบอุ่นที่พวกเราชาวสาธิต  
มิให้กันเสมอ จึงอยากจะทำให้ทุกคนทั้งที่จบไปหรือยังอยู่เก็บความอบอุ่นเหล่านี้ไว้ ๖ ปีเรา  
ได้อะไรจากที่นี่มาก ๖ ปีที่จะทำให้กล้าเล็ก ๆ เติบโตเป็นกล้าเสลาที่แข็งแกร่ง และหากใคร  
ถามว่าผมจบจากที่ไหนมา ผมจะตอบไปอย่างภาคภูมิใจและไม่ลังเลเลยว่าผมจบจาก “สาธิตมอ”



นายพนชัย พลอาษา



# “การแสดงโขน เสริมสร้างความสามัคคี เป็นนักเรียนที่มีความรับผิดชอบ”



การแสดงโขนถือได้ว่าเป็นศิลปะทางด้านการแสดงแขนงหนึ่งที่มีความสำคัญของประเทศไทย ที่แสดงให้เห็นถึงเอกลักษณ์และศิลปวัฒนธรรมประจำชาติ การแสดงโขนนั้นแต่เดิมผู้ที่จะสามารถฝึกหัดได้นั้นจะต้องเป็นผู้มีบรรดาศักดิ์ เล็กตำราวมหาดเล็ก ถึงจะมีโอกาสได้ฝึกหัดโขน เพราะถือว่าเป็นส่วนหนึ่งในงานราชการแผ่นดิน ผู้ที่จะฝึกหัดโขนจะต้องรู้จักการใช้อาวุธในการต่อสู้ ปัจจุบันการแสดงโขนได้รับความสนใจจากประชาชนมากขึ้น ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ มีพระราชเสาวนีย์ “ว่าการแสดงโขนเป็นของวิเศษขอให้ช่วยกันอนุรักษ์ กลัวว่าการแสดงโขนจะหายไปจากความนิยมของคนไทยเพราะเป็นศิลปะการแสดงชั้นสูงของไทย” จึงทำให้ศิลปะการแสดงโขนได้รับความนิยมนามากยิ่งขึ้น

การแสดงโขนของโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร ถือได้ว่าเป็นโรงเรียนเดียวในจังหวัดพิษณุโลกที่ส่งเสริมให้นักเรียนได้มีโอกาสและประสบการณ์ตรงในการฝึกทักษะโขนพร้อมทั้งแสดงโขน ซึ่งหากกล่าวถึงโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการฝึกทักษะโขนและการแสดงโขนตามพระราชเสาวนีย์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ นั้นเริ่มตั้งแต่ปีการศึกษา ๒๕๕๓ ทางโรงเรียนได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสถานอารยธรรมศึกษาโขง-สาละวิน ต่อมาภายหลังโรงเรียนให้การสนับสนุนการจัดทำโครงการประจำปี ถือได้ว่าเป็นโครงการหนึ่งที่สำคัญของโรงเรียนเช่นเดียวกัน

ในปีการศึกษา ๒๕๖๐ กลุ่มงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม ฝ่ายกิจการนักเรียน ได้ดำเนินการจัดโครงการโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการฝึกทักษะโขนและการแสดงโขนตามพระราชเสาวนีย์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๙ หลังจากในปีการศึกษา ๒๕๕๙ ได้งดการจัดโครงการเนื่องจากติดพระราชพิธีพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช การแสดงในปีการศึกษานี้ได้เชิญวิทยากรจากวิทยาลัยนาฏศิลป์สุโขทัย สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์ มาให้ความรู้และฝึกซ้อมการแสดงให้กับนักเรียนที่มีความสนใจจะฝึกหัดการแสดงโขน นักเรียนจะได้รับการฝึกหัดการแสดงจากคณะวิทยากรในวันเสาร์ จำนวน ๕ สัปดาห์ และจะต้องฝึกตั้งแต่ขั้นพื้นฐาน ได้แก่ การตบเข้า ถองสะเอว เต็มเสา และแยกกันไปฝึกตามบทบาทที่ตนเองได้รับ

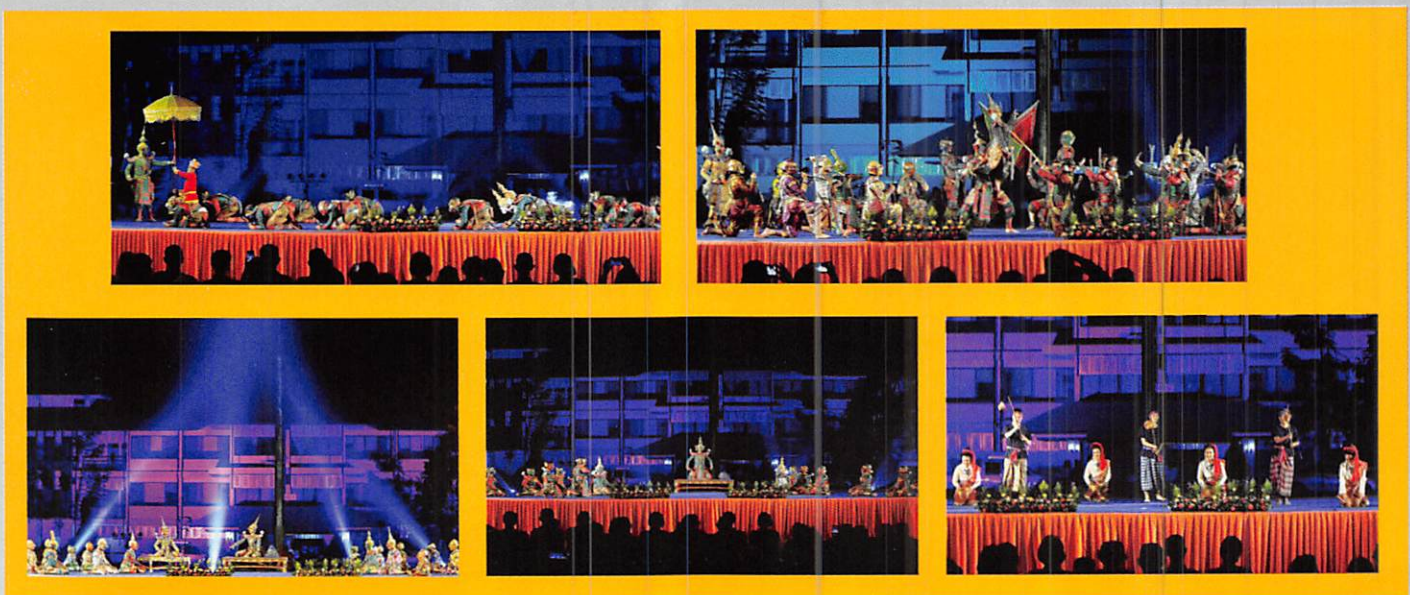




หลังจากนั้นวิทยากรก็จะนำนักเรียนมาฝึกซ้อมร่วมกันในตอนที่จะจัดแสดง สำหรับในวันปกตินักเรียนจะต้องฝึกซ้อมการแสดงกับอาจารย์ธนะวิชฌ อินพาเพียร ประธานโครงการเพื่อป้องกันการลืมหืมตาที่นักเรียนแสดง นอกจากนี้ยังเปิดโอกาสให้บุคคลภายนอกที่มีความสนใจในการแสดงโขนมาร่วมฝึกซ้อมและร่วมแสดง ปีการศึกษานี้มี จำนวน ๓ คน เป็นนักเรียนจากต่างสถานศึกษา ได้แก่ โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม โรงเรียนอนุบาลพิษณุโลก และศิษย์เก่าไปศึกษาต่อโรงเรียนเฉลิมขวัญสตรี ถือได้ว่าเป็นการบริการวิชาการทางด้านทำศิลปวัฒนธรรมของโรงเรียนเช่นกัน สำหรับปีนี้จัดแสดงในตอน **ทศกัณฐ์ประเดิมศึก** ได้จัดแสดงไปเมื่อวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ที่ผ่านมา ผลตอบรับในการจัดโครงการสร้างความประทับใจให้กับผู้ชมทั้งภายในโรงเรียนและประชาชนทั่วไปที่มาร่วมชมการแสดงเป็นอย่างดี โดยเฉพาะนิพนธ์ที่แสดงโดย เด็กชายณวิน จิตกำเนิด เป็นนักแสดงอายุน้อยที่สุดระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ สร้างสีสันให้กับผู้ชมเป็นอย่างดี

การฝึกทักษะการแสดงโขนในครั้งนี้ นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการนอกจากมีใจรักในศิลปวัฒนธรรมแล้ว ยังส่งผลให้นักเรียนมีความรัก ความสามัคคีในการแสดงเพราะจากการสังเกตนักเรียนจะช่วยเหลือกันในการฝึกซ้อมทบทวนทำให้กันและกันจดจำจังหวะที่ใช้ในการแสดง ความเอื้ออาทรแก่กัน ความเสียสละ เพราะนักเรียนจะต้องใช้วันหยุดและหลังเลิกเรียนมาฝึกซ้อมการแสดง ฝึกฝนความรับผิดชอบในหน้าที่ของนักเรียน การทำงานร่วมกันเป็นหมู่คณะอย่างมีประสิทธิภาพ แม้แต่นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ ที่แสดงในชุดเชิงแห่ไข่มดแดง ก็เช่นกันนักเรียนก็มีความรับผิดชอบในการฝึกซ้อมการแสดงด้วยตนเองเพื่อเป็นการแสดงก่อนมีการแสดงโขน ก็สามารถแสดงได้ออกมาดีเยี่ยมเช่นเดียวกัน

การจัดโครงการแสดงโขนนี้เป็นการส่งเสริมและพัฒนาให้นักเรียนได้แสดงความสามารถ ประสบการณ์ที่ดีทางการแสดง การทำงานร่วมกันเป็นทีมอย่างมีคุณภาพ การรักษาและสืบทอดวัฒนธรรมทางการแสดง เพื่อสร้างเอกลักษณ์ของโรงเรียนให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์ของโรงเรียน เมื่อนึกถึงการแสดงโขนเมื่อใด **“จะต้องนึกถึงโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร”** และพบกับการแสดงโขนที่งานกีฬาสาธิตสามัคคี ครั้งที่ ๔๓ เสลาเกมส์





## โครงการสะเต็มศึกษาเพื่อพัฒนาชุมชน บูรณาการหลักการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

การศึกษาในปัจจุบันนั้น การเรียนการสอนจะไม่มุ่งเน้นการเรียนแบบเฉพาะเจาะจงแบบวิชาเดียว แต่จะเป็นการเรียนที่มีการบูรณาการหลากหลายสาขาวิชา เพื่อให้นักเรียนนั้นได้รู้จักเชื่อมโยงความรู้ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตจริงซึ่งหนึ่งในการจัดการเรียนการสอนแบบบูรณาการนั้นก็คือ การเรียนแบบ สะเต็มศึกษา (STEM Education) โดยการเรียนรู้แบบสะเต็มนี้จะประกอบไปด้วยการบูรณาการเนื้อหาสาระ ได้แก่ วิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ เทคโนโลยี และกระบวนการทางวิศวกรรมศาสตร์ ซึ่งเน้นให้นักเรียนได้นำความรู้ในแต่ละสาระวิชามารวมกันเพื่อสร้างนวัตกรรมแก้ปัญหา

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพและเทคโนโลยีได้จัดการเรียนการสอนในรายวิชาสะเต็มศึกษาระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ โดยใช้เทคนิค ๒PBL (Project base and Problem base Learning) โดยให้นักเรียนได้ลงไปศึกษาปัญหาที่เกิดขึ้นจริงในชุมชน โดยนักเรียนได้ลงไปสำรวจชุมชนมหาจักรพรรดิ ข้างโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร



จากการสำรวจสภาพปัญหาในชุมชนนักเรียน นำปัญหาที่พบมาอภิปราย จัดกลุ่มของปัญหาได้ ๓ กลุ่ม ได้แก่ ปัญหาขยะ ปัญหาเรื่องถนน และปัญหาด้านสภาพแวดล้อมในชุมชน และนักเรียนได้ทำการออกแบบนวัตกรรมในการแก้ปัญหาในชุมชน โดยอาศัยหลักการของ สะเต็มศึกษาบูรณาการกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ ๙ ให้ได้แบบร่างของนวัตกรรมที่สามารถแก้ปัญหาได้จริง ประหยัด พอประมาณ มีประโยชน์ต่อส่วนรวม เหมาะสมกับการนำไปใช้ในชุมชน โดยนักเรียนมานำเสนอก่อนการนำไปสร้างนวัตกรรมจริง

จากนั้นนักเรียนนำเสนอโครงการสะเต็มศึกษาเพื่อพัฒนาชุมชนบูรณาการหลักการปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยนักเรียนนำเสนอ ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๑ และครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๖ ก.พ.๒๕๖๑ (เพื่อให้นักเรียนได้ปรับปรุงแก้ไขตามข้อเสนอแนะ) ได้ผลงาน

- 💡 ถังขยะที่เคลื่อนย้ายได้ มีการกรองน้ำเสียไปใช้รดน้ำต้นไม้
- 💡 แบบจำลองรั้วตัดหญ้า
- 💡 EM บอล บำบัดน้ำเสีย
- 💡 เครื่องกรองน้ำเสียและปั้มน้ำเพื่อนำไปชะล้าง
- 💡 ถังขยะแห้ง จากวัสดุเหลือใช้
- 💡 ป้ายบอกทางสะท้อนแสง
- 💡 ถังขยะดับกลิ่น
- 💡 แบบจำลองถังขยะ ดับกลิ่น กันฝน



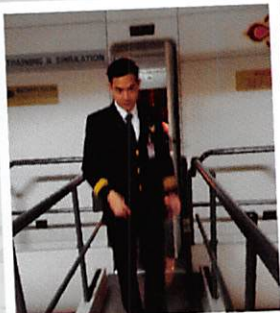
โดยทุกผลงานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี นักเรียนสามารถอธิบายหลักการประดิษฐ์นวัตกรรมโดยใช้ความรู้ด้านสะเต็มศึกษา และการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการสร้างนวัตกรรมได้ และต้องขอขอบคุณอาจารย์ ดร.พิชยา โชติวรรณกุล อาจารย์ปรินทร์ เอี่ยมสะอาด และอาจารย์ชลิตา อุดติ ที่ได้ให้เกียรติมาเป็นกรรมการประเมินโครงการให้แก่นักเรียน รวมถึงได้ให้คำแนะนำดี ๆ กับนักเรียนทุกคนครับ





เรียบเรียงโดย อ.ประสพร์ค์ ตันติเสนาะ  
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

# กล้าเสลาแก้วไกล



กล้าเสลาแก้วไกลฉบับนี้ ได้รับเกียรติจาก พี่นิว ซึ่งเป็นกล้าเสลากล้าแรก ปัจจุบันเป็นนักบินฝึกหัดทุนบริษัทการบินไทย มาแบ่งปันข้อมูล และข้อคิดดี ๆ ให้แก่ศิษย์ปัจจุบันทุกคนครับ

สวัสดีครับ ผม นายชัชพงศ์ พงษ์พนา ชื่อเล่น นิว เป็นศิษย์เก่าโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัยนเรศวร รุ่นที่ ๑ จบการศึกษาระดับปริญญาตรีจากคณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขา วิศวกรรมคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร



ปัจจุบันเป็น นักบินฝึกหัดทุนบริษัทการบินไทย สังกัด บมจ. การบินไทย จำกัด (มหาชน) อาชีพนักบิน เป็นอาชีพที่นิวใฝ่ฝันมาตั้งแต่เด็ก ตั้งแต่จำความได้ก็ชอบเครื่องบิน อยากเป็นนักบินไปแล้วครับแต่เนื่องจากสมัยก่อน ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับอาชีพนักบิน ยังไม่ค่อยแพร่หลายมากนัก ทำให้มีความรู้สึกที่ว่าอาชีพนี้ เป็นเรื่องไกลตัวความฝันนี้เลยต้อง ถูกพับเก็บไว้ ไม่ได้สานต่อ จนใกล้จะเรียนจบมหาวิทยาลัย มีความรู้สึกที่ว่า เรายังขาดอะไรไปบางอย่าง ยังมีอะไร ที่ติดค้างกับตัวเองอยู่ เลยกลับมาลองศึกษาเส้นทางในการเป็นนักบินอีกครั้ง



หลังจากศึกษากระบวนการสอบต่าง ๆ แล้ว ก็เตรียมตัว ใช้เวลาในการเตรียมตัว ประมาณ ๑ ปี วิธีการเตรียมตัวของนิวอาจจะแปลกไปจากการสอบทั่ว ๆ ไป อยู่บ้าง เราต้องไปศึกษามา ว่าอาชีพนักบิน ต้องการคนที่มีลักษณะนิสัยอย่างไร มีคุณสมบัติอะไรบ้างที่จำเป็นของอาชีพนี้ เช่น การทำงานหลาย ๆ อย่างพร้อม ๆ กัน การคำนวณ การตัดสินใจ เราก็ต้องมาดูว่าเราขาดอะไร เราต้องปรับปรุงตรงไหน อะไรที่เรามีอยู่แล้ว เราก็พัฒนาให้มันดีขึ้น การสอบนักบินทุนบริษัทการบินไทย ใช้เวลานานพอสมควร กับการสอบทั้งหมดประมาณ ๖ รอบ

หลังจากได้รับทุน ก็ไปเรียนหลักสูตรนักบินพาณิชย์ตรีที่ศูนย์ฝึกการบิน สถาบันการบินพลเรือน ใช้เวลา ๑ ปีและเข้ามาเป็นนักบินฝึกหัดทำการบินกับ ครูการบินที่บริษัทการบินไทยอีกประมาณ ๘ เดือน

ข้อคิดที่จะฝากถึงน้อง ๆ ก็คือนักบินไม่ได้ต้องการคนที่เรียนเก่งมาก ๆ แต่ต้องการคนที่เหมาะสม การทำกิจกรรม ควบคู่ไปกับการเรียน ตั้งแต่ช่วงมหาวิทยาลัยก็เป็นหนึ่งในเรื่องที่เราพัฒนาตนเอง สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี เลยอยากให้น้อง ๆ แบ่งเวลา ทำกิจกรรมควบคู่ไปกับการเรียน





ด้วยโรงเรียนมัธยมศึกษาสัตตมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับเกียรติจากคณะกรรมการอำนวยการจัดการแข่งขันกีฬา สัตตสามัคคี ให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน กีฬาสัตตสามัคคี ครั้งที่ ๔๓ “เสลาเกมส์” ซึ่งจะจัดขึ้นในระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ มหาวิทยาลัยนเรศวร

การจัดการแข่งขันกีฬาสัตตสามัคคีนั้นมิใช่เป็นเรื่องเฉพาะของการแข่งขันกีฬาที่มีเพียงนักกีฬา ผู้ฝึกซ้อมหรือ กรรมการตัดสินกีฬาเท่านั้น หากแต่เป็นกิจกรรมการเรียนรู้ทางสังคมวัฒนธรรม ที่ทั้งครู นักเรียนและผู้ปกครองจะต้อง ร่วมกันวางแผน ออกแบบ รวมถึงดำเนินการเพื่อให้การแข่งขันดังกล่าวดำเนินไปอย่างมีมาตรฐาน เช่น การออกแบบ ตราสัญลักษณ์การแข่งขัน สัญลักษณ์นำโชค คำขวัญประจำการแข่งขัน เป็นต้น นอกจากนี้บุคลากร และนักเรียนต้อง เรียนรู้ที่จะช่วยงานในฐานะเจ้าภาพตามศักยภาพ ความถนัดของแต่ละบุคคล เช่น การเป็นพิธีกร การร่วมต้อนรับแขก ผู้มีเกียรติ ร่วมร้องเพลง ร่วมการแสดงต่าง ๆ ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน เหล่านี้คือการเรียนรู้ที่จะเป็นเจ้าภาพที่ดี

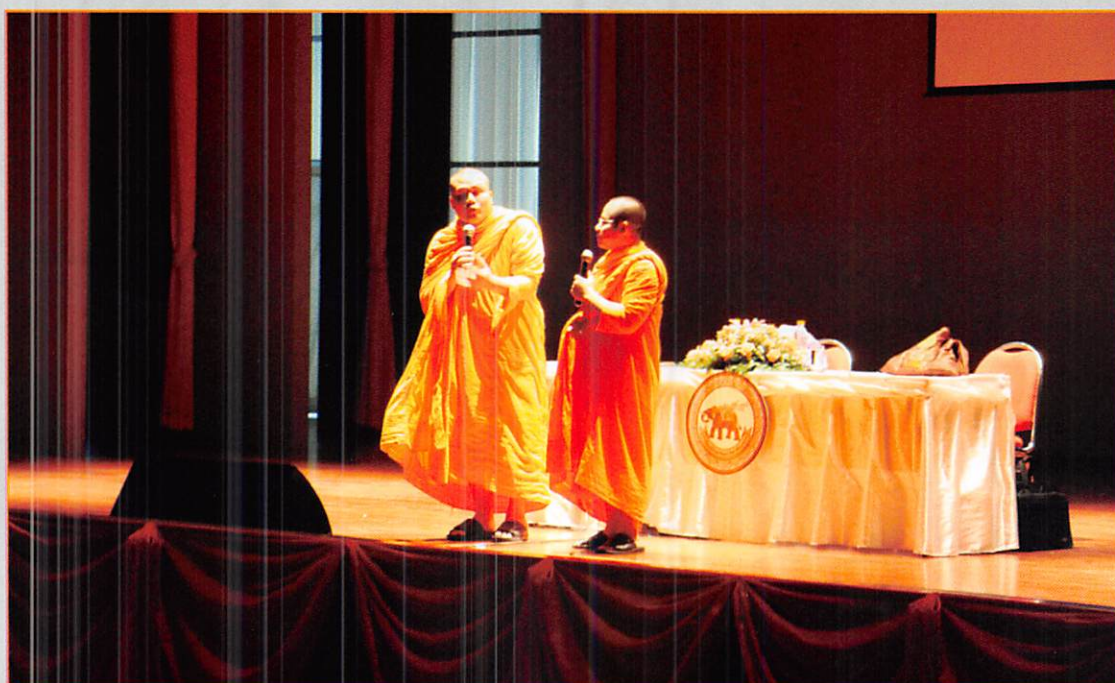
นอกจากการเตรียมความพร้อมในการเป็นเจ้าภาพที่ดีแล้ว โรงเรียนยังต้องเรียนรู้แนวทางในการระดมทุน เพื่อร่วมสมทบการเป็นเจ้าภาพกีฬาสัตตสามัคคี นอกเหนือจากเงินงบประมาณรายได้ตามปกติ ดังนั้นโรงเรียนจึง ดำเนินการจัดโครงการระดมทุนต่าง ๆ หลายกิจกรรม ดังนี้

### ๑. โครงการรับบริจาคเงินจากผู้ปกครอง และบุคคลทั่วไป

โดยได้มอบพระพุทธรูปชินราชรุ่นเสาร์ห้าเป็นของสมนาคุณ

### ๒. โครงการจัดการบรรยายธรรมะ

ในหัวข้อ “ธรรมะสอนใจ อยู่อย่างไรให้ใจเป็นสุข” โดย พระมหาสมปอง ตาลปุตโต และ พระอาจารย์ วรวัตร วรวิฑูโน ซึ่งได้ดำเนินการไปแล้วเมื่อวันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๐ ณ โรงละคร อาคารเฉลิมพระเกียรติ ๗๒ พรรษามหาราชาินี มหาวิทยาลัยนเรศวร





### ๓. โครงการแข่งขันกอล์ฟการกุศล

ซึ่งได้ดำเนินการไปแล้วเมื่อวันศุกร์ที่ ๒ มีนาคม ๒๕๖๑ ณ สนามกอล์ฟดวงฤกเกิด



และสำหรับกิจกรรมที่กำลังจะเกิดขึ้นเป็นลำดับต่อไป คือ **“โครงการเดินวิ่งการกุศล”** ซึ่งกำลังอยู่ในขั้นตอนการเตรียมความพร้อม โดยมีกำหนดจัดขึ้นในเดือนมิถุนายน ๒๕๖๑ ซึ่งโครงการนี้มีเป้าหมายเพื่อส่งเสริมการมีสุขภาพที่ดี และเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว ทางโรงเรียนจึงใคร่ขอเชิญชวนผู้ปกครองและสมาชิกในครอบครัวทุกท่านเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรมดังกล่าว

โอกาสนี้ขอขอบคุณคณะครู บุคลากร นักเรียน คณะกรรมการชมรมผู้ปกครองและครู ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องทุกท่าน ในทุก ๆ กิจกรรมการระดมทุนต่าง ๆ ที่ทางโรงเรียนได้ดำเนินการผ่านมา และที่กำลังจะดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณล่วงหน้าสำหรับการร่วมเป็นเจ้าภาพกีฬาสาธิตสามัคคี ในเดือนธันวาคม ๒๕๖๑ ที่จะถึงนี้ เราพร้อมที่จะเรียนรู้เพื่อสร้างสรรค์ผลงานด้วยใจรักสามัคคี และยึดมั่นในปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นพื้นฐานในการดำเนินงาน

# ปัจฉิมนิเทศนักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๐

